

SZKOLENIA Z ZAKRESU DOSKONALENIA UMIEJĘTNOŚCI OPIEKUŃCZYCH ORAZ RADZENIA SOBIE Z PROBLEMAMI

W ramach realizacji projektu finansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014- 2020 pt. „Rodzina jest najważniejsza”, odbyły się trzy dwudniowe szkolenia dla rodzin zastępczych w zakresie doskonalenia umiejętności opiekuńczych oraz radzenia sobie z problemami.

Szkolenia odbyły się w Barlinku, Dębnie oraz Myśliborzu. Tematyka szkoleń obejmowała zagadnienia ukierunkowane m.in. na wskazanie sposobów mających na celu wzmocnienie w dziecku jego naturalnych możliwości i zdolności, naukę rozpoznawania uczuć w kontaktach z dziećmi, doskonalenie umiejętności motywowania dzieci do aktywności i współpracy z rodzicami, zapoznanie rodziców z podstawową wiedzą na temat stosowania nagród i stawiania granic, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów i nieporozumień.

Omówiono również specyficzne potrzeby i zachowaniami dzieci w fazach ich rozwoju, w jaki sposób radzić sobie z rywalizacją pomiędzy dziećmi oraz jak pomóc budować więzi między rodzeństwem, tak aby w przyszłości byli oni dla siebie źródłem oparcia. Wskazano sposoby eliminacji agresji, wzajemnej niechęci i manipulacji, wzmacnianie samodzielności i zaradności dziecka.

Szkolenie dało również możliwość wymiany poglądów i doświadczeń związanych z wychowaniem. Zajęcia umożliwiły także wnikliwe poznanie i zrozumienie zachowań dziecka oraz identyfikacji z problemami i obawami rodziców

Spotkania odbywały się w formie warsztatów, podczas szkolenia zapewniony został gorący posiłek, słodki poczęstunek, napoje itp.

Anna Norsesowicz
PCPR w Myśliborzu