

SZKOLENIE PRZECIWDZIAŁAJĄCE WYPALENIU ZAWODOWEMU I DOSKONALĄCE UMIEJĘTNOŚCI OPIEKUŃCZE 2018

Po raz drugi w ramach realizacji projektu finansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014- 2020 pt. „Rodzina jest najważniejsza”, odbyło się szkolenie dla sprawujących rodzinną pieczę zastępczą przeciwdziałające wypaleniu zawodowemu i doskonalące umiejętności opiekuńcze.

Szkolenie wyjazdowe zorganizowane zostało w miejscowości nadmorskiej w okresie od 3.09.2018 r. do 07.09.2018 r. Zostało przeprowadzone według ustalonego planu i w oparciu o zaplanowaną tematykę. Zgodnie z zapytaniem ofertowym w szkoleniu wzięło udział 13 osób sprawujących rodzinną pieczę zastępczą. Organizator szkolenia – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu zapewnił również bazę noclegową wraz z wyżywieniem oraz opiekę nad dziećmi z pieczy zastępczej uczestników szkolenia, miejsca noclegowe wraz z całodziennym wyżywieniem, salę wykładową oraz catering w czasie trwania szkolenia.

W ramach przedmiotowego szkolenia prowadzone były m.in. zajęcia integracyjne i relaksacyjne, omawiano sposoby radzenia sobie ze stresem, poruszano komunikację z dzieckiem przejawiającym trudne zachowania oraz sposoby rozwiązywania sytuacji konfliktowych w domu. Ponadto, tematyką zajęć było również poczucie własnej wartości i pielęgnowanie więzi małżeńskich. Na koniec szkolenia został przeprowadzony praktyczny egzamin sprawdzający nabyte umiejętności i wiedzę. Szkolenie zostało przeprowadzone metodami warsztatowymi, przy dużym zaangażowaniu uczestników. Wszyscy uczestnicy otrzymali zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Anna Norsesowicz

PCPR w Myśliborzu