

SZKOLENIE PRZECIWDZIAŁAJĄCE WYPALENIU ZAWODOWEMU I DOSKONALĄCE UMIEJĘTNOŚCI OPIEKUŃCZE

W dniach 25.09.2017 r. – 29.09.2017 r., w ramach realizacji projektu finansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014- 2020 pt. „Rodzina jest najważniejsza”, odbyło się szkolenie dla sprawujących rodzinną pieczę zastępczą przeciwdziałające wypaleniu zawodowemu i doskonalące umiejętności opiekuńcze.

Szkolenie wyjazdowe zorganizowane zostało nad Morzem Bałtyckim w miejscowości Dziwnówek. Podczas szkolenia zastosowano narzędzia aktywnej integracji edukacyjnej, społecznej i zawodowej. Program szkolenia obejmował zajęcia dot. motywacji i coachingu, poczucia własnej wartości – wzmacniania więzi rodzinnych, komunikację z dzieckiem przejawiającym trudne zachowania, z zakresu wypalenia zawodowego i jego przeciwdziałania oraz relaksacji.

Organizator szkolenia – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu zaplanował dodatkowo miejsca noclegowe wraz z wyżywieniem i opieką animatorów na czas trwania szkolenia dla podopiecznych Uczestników szkolenia, tj. dzieci i młodzieży przebywających w pieczy, którzy we wtorek i czwartek spotkali się z trenerami szkolenia na rozmowach dot. budowania poczucia własnej wartości w oparciu o przynależność, sprawstwo, niepowtarzalność, wzorce, wzmacnianie więzi rodzinnych z rodzicami biologicznymi i rodzicami zastępczymi, uzależnienie - wpływ na rozwój i życie młodego człowieka wchodzącego w życie dorosłych.

Szkolenie było również okazją do integracji społeczności rodzin, podróżą do nowego miejsca, ku nowym ludziom, emocjom i umiejętnościom.

Anna Norsesowicz
PCPR w Myśliborzu