

Wyjazd dzieci i młodzieży do Gorzowa Wielkopolskiego w ramach rodzinnej pieczy zastępczej

W dniu 15 listopada 2018 r. dzieci i młodzież z terenu Powiatu Myśliborskiego – przebywające w rodzinnej pieczy zastępczej oraz podopieczni z Punktu Wsparcia Dziennego w Myśliborzu działającego w ramach projektu „Rodzina jest najważniejsza”, uczestniczyły w wyjeździe do Gorzowa Wielkopolskiego.

Najmłodsi uczestnicy wraz opiekunami poznawali zawody poprzez budowanie remizy, posterunku policji. Budowali również wieże, piramidy, poznawali architekturę poprzez budowanie domów, mostów, zamków oraz grali w gry planszowe. Każdy z uczestników znalazł dla siebie pomysł na przepiękną budowę i doskonałą zabawę.

Nasi „starsi” podopieczni w tym samym czasie pod opieką trenerów, korzystali z uroków parku trampolin. Trenerzy udzielali niezbędnych wskazówek jak rozgrzać ciało i jak efektywnie i bezpiecznie trenować i bawić się na trampolinach. Postawiliśmy na aktywną formę spędzania wolnego czasu i nasi milusińscy mieli okazję skorzystać z różnego rodzaju atrakcji, takich jak strefy gąbek, tj. basenu wypełnionego gąbkami, dzięki którym najbardziej skomplikowane akrobacje są bezpieczne. Uczestnicy mieli również możliwość budowania niepowtarzalnej konstrukcji z gąbkowych klocków. Na trampolinowych ścieżkach akrobatycznych zakończonych koszami trenowali wsady i rzuty. Największych wrażeń dostarczyła jednak strefa akrobacji sportowej oraz parkour. Tam nie można było się nudzić! Różnorodny program zajęć pozwolił połączyć sport z doskonałą zabawą. Na zajęciach parkour nasi podopieczni dowiedzieli się jak najefektywniej poruszać się w środowisku pełnym przeszkód, wykorzystując do tego jedynie możliwości swojego ciała. Był to niewątpliwie trening, który poprawia koordynację ruchową oraz uczy, jak wielkie możliwości drzeмиą w ludzkich organizmach.

Młodzież skorzystała z atrakcji jakie oferuje Open the lock. Głównym celem jest wydostanie się z pokoju bez użycia siły fizycznej, za to przy użyciu pomysłowości i wyobraźni, przed upływem wyznaczonego czasu. Umocnienie relacji w grupie, nawiązanie wzajemnej współpracy i zaufania to elementy, o które się wzbogacili nasi podopieczni. Elementy rywalizacji połączone z działaniem pod presją czasu, współpracą, wykorzystaniem logiki, sprytu i spostrzegawczości były nie tylko rozrywką, ale i pożyteczną nauką.

Pieczę nad uczestnikami sprawowali również opiekunowie z PCPR w Myśliborzu.

Podsumowaniem wyjazdu był zorganizowany posiłek w KFC.

Anna Norsesowicz
PCPR w Myśliborzu