

Działaj z nami na rzecz seniorów!

Zaproszenie do współpracy.

Polska Fundacja Społeczeństwa Przedsiębiorczego realizująca od 5 lat na terenie powiatu myśliborskiego unikalne działania pod hasłem „Pora Seniora” (www.poraseniora.eu) na rzecz mieszkańców w wieku 60+ zaprasza do współpracy przy nowo planowanym projekcie.

Fundacja zainteresowana jest nawiązaniem współpracy z sołtysami, społecznikami, działaczami stowarzyszeń, kół, aktywistami lokalnymi z obszarów wiejskich powiatu myśliborskiego, którzy chcieliby pilotażowo wdrożyć w swoich miejscowościach (przy wsparciu naszej fundacji) programy edukacyjne na rzecz środowiska seniorów.

Wspólnie stwórzmy i zrealizujmy innowacyjny program aktywizacji seniorów!

Warunki niezbędne do nawiązania współpracy:

- **dostępność świetlicy wiejskiej**, lub innej sali (np. OSP), w której można zrealizować zajęcia dla seniorów,
- **zebranie co najmniej 15 osób w wieku 60+** (ukończone najpóźniej w 2020 r.), które potwierdzają chęć udziału w projekcie (np. warsztaty artystyczne, szkolenie z pierwszej pomocy itp.). Sugerujemy przejść się „po wsi” w celu sporządzenia imiennej listy chętnych.
- **wskazanie osoby, która pomoże nam w realizacji projektu w Państwa wsi (wolontariusz).** Pomoc będzie nam potrzebna w szczególności w:
 - fizycznej organizacji poszczególnych zajęć (ustalenie dogodnych terminów, dopilnowanie dostępności sali, ew. zbieranie list obecności itp.; my natomiast zapewniamy szkoleniowców, trenerów, niezbędne materiały, poczęstunek),
 - dopilnowaniu aby seniorzy przychodzili na zajęcia :)

Tak więc... jeżeli [1] posiadacie Państwo ogólnodostępną salkę wiejską, [2] macie wstępne deklaracje od co najmniej 15 seniorów oraz [3] zechcecie poświęcić nieco swojego czasu na pomoc w organizacji zajęć (lub wskażecie taką osobę)...

...zgłóście się do nas najpóźniej do środy 11 grudnia!

Masz pytania? Zadzwoń! Napisz!

Maciej Patynowski: e-mail: maciej.patynowski@gmail.com, kom. 502 792 080, tel. 91 350 82 62.

Kim jesteśmy? Co robimy?

Polska Fundacja Społeczeństwa Przedsiębiorczego od pięciu lat prowadzi systemowe działania na rzecz szeroko pojętej aktywizacji osób starszych (w wymiarze społecznym, edukacyjnym, kulturalnym, zdrowotnym itp.).

W pierwszym roku tej działalności pilotażowo objęliśmy mieszkańców Różańska (gm. Dębno) w wieku 60+, w kolejnym roku do projektu zaprosiliśmy seniorów z Warnicy, Krześnicy, Cychr i Sarbinowa. Obecnie z senioralnego przedsięwzięcia pod hasłem „Pora Seniora w powiecie myśliborskim” korzystają także mieszkańcy Dargomyśla, Bogusławia (gm. Dębno), Rychnowa, Moczkowa (gm. Barlinek), Chłopowa, Nawrocka, Golenic (gm. Myślibórz), czy Karska (gm. Nowogródek Pomorski).

W latach 2014-2019 z myślą o mieszkańcach w wieku 60+ **zorganizowaliśmy ponad 1800 godzin różnorodnych zajęć!** W senioralnej ofercie znalazły się rozmaite:

- **warsztaty artystyczne** (decoupage, ceramika, filc, bibułkarstwo, dekoratorstwo, florystyka, wikliniarstwo, plecionkarstwo),
- **szkolenia tematyczne i zajęcia edukacyjne** (bezpieczne finanse seniora, pierwsza pomoc przedmedyczna, majątek seniora w aspekcie przemijania, profilaktyka zdrowia i zdrowego trybu życia, nauka obsługi komputera i korzystania z internetu, bezpieczeństwo seniora w ruchu drogowym, wykłady medyczne i spotkania z ciekawymi ludźmi),
- **inicjatywy kulturalne** (założenie amatorskiego zespołu wokalnoinstrumentalnego „AleBabki!”, wyjazdy do kina, teatru, filharmonii...),
- **przedsięwzięcia turystyczno-rekreacyjne** (kurs nordic-walking, zajęcia fitness, pilates, turnieje wędkarskie seniorów w wędkarstwie spławikowym „Nestor wędkarstwa”, wycieczki integracyjne).

Nadbudowę do w/w stanowią natomiast cykliczne imprezy pod nazwą „Bal Seniora”, organizowane corocznie w ostatnią sobotę wakacji, na które wstęp mają tylko „młodzi duchem”. Bale są dla seniorów unikalną okazją na nawiązanie nowych znajomości (warto nadmienić, że praktycznie co trzeci uczestnik jest osobą samotną /wdowcy, wdowy/).

Poza tworzeniem oferty jednorazowych spotkań, zajęć, warsztatów, w coraz większej mierze stawiamy na działania, które przekładają się na trwałą zmianę. **Chodzi tu o trwałą zmianę postaw, zachowań, nabywanie przez seniorów nowych umiejętności, zdobywanie ciekawej wiedzy i generalnie samorozwój w szerokim, holistycznym ujęciu.**

Niemal każdy miesiąc przynosi małe (wielkie) sukcesy. Przykładowo: grupa seniorów, która jeszcze kilka lat temu nie wiedziała czym jest nordic-walking, trzeci rok z rzędu wzięła udział (charakterze zawodników!) w Mistrzostwa Polski i Europy w Nordic Walking w Barlinku; seniorki, które nabyły umiejętności artystycznych, spotykają się we własnym zakresie, tworzą różnorodne okolicznościowe ozdoby, biorą udział w kiermaszach, festynach, jarmarkach bożonarodzeniowych; seniorzy przeszkoleni z zakresu pisania projektów i pracy metodami projektowymi w ostatnich czterech latach podjęli się realizacji niemal 50 inicjatyw oddolnych w swoich wiejskich środowiskach; zespół wokalnoinstrumentalny „AleBabki” utworzony w ramach projektu nagrał półprofesjonalną płytę!

Doskonała znajomość specyfiki grupy docelowej, atrakcyjna oferta działań i przede wszystkim ich rzeczywista skuteczność przekładają się na efektywność w pozyskiwaniu środków finansowych na ich realizację. Na wszystkie wspomniane działania nasza Fundacja zdobyła w latach 2014-2019 **niebagatelne środki w łącznej kwocie niemal 900 tys. złotych m.in. z budżetu centralnego** (Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Narodowy Bank Polski), jak i samorządowego (Powiat Myśliborski, Gmina Dębno).

W wielu większych i mniejszych miastach naszego województwa funkcjonują Uniwersytety Trzeciego Wieku. Obszary wiejskie są już niestety jedną wielką „białą plamą”. Dlatego dla wyeliminowania istniejących dysproporcji **swoje działania koncentrujemy wyłącznie na terenach wiejskich**, ubogich w jakąkolwiek ofertę spędzania czasu wolnego, z utrudnionym dostępem do instytucji kultury, wymagających szczególnego wsparcia.

Dotychczas swoimi działaniami objęliśmy **blisko 300 seniorek i seniorów z 15 różnych wsi**. Najstarszy i wciąż „aktywny projektowo” uczestnik skończył w tym roku 92 lat!

Nasze wieloletni projekt „Pora Seniora” zdobył we wrześniu 2018 r. **prestżowe wyróżnienie** w plebiscycie organizowanym przez Rzecznika Praw Obywatelskich p. Adama Bodnara. W dowód uznania projekt został wpisany do tzw. "Złotej Księgi Dobrych Praktyk na Rzecz Społecznego Uczestnictwa Osób Starszych". Jest to Księga, w której Rzecznik Praw Obywatelskich wyróżnia **najważniejsze i najlepsze praktyki senioralne w Polsce**, rekomendując ich implementację w innych częściach kraju.

Strona internetowa projektu Pora Seniora (edycja 2019): www.poraseniora.eu