

BEZPIECZNE FERIE 2013 w powiecie myśliborskim



**Ferie zimowe, to czas odpoczynku i relaksu.
Pamiętaj, że musi
to być wypoczynek bezpieczny**

Bądź rozsądny, unikaj zagrożeń:

- ◆ Nie oddalaj się z nieznanym,
- ◆ Nie bierz niczego od nieznanomych,
- ◆ Nie chwal się innym co masz „ fajnego” w domu,
- ◆ Nie otwieraj drzwi nikomu pod nieobecność opiekunów w domu,
- ◆ Zachowaj anonimowość podczas kontaktów internetowych,
- ◆ Nie zbliżaj się do dzikich zwierząt, bezpańskich psów, mogą być niebezpieczne – nawet gdy wydają się łagodne,
- ◆ Nie korzystaj z uszkodzonych urządzeń na placów zabaw,
- ◆ Bądź widoczny na drodze zwłaszcza po zmroku– noś odblaski
- ◆ Pamiętaj by podczas pieszych wędrówek wokół zbiorników wodnych nie podchodzić zbyt blisko brzegu, może być ślisko,
- ◆ Pamiętaj, by podczas spacerów, zabaw na świeżym powietrzu ubierać się stosownie do panujących warunków pogodowych,
- ◆ Dbaj o higienę osobistą, odżywiaj się zdrowo, NIE dawaj „łyka”, „ gryza”
- ◆ Czas wolny od nauki to czas w którym nawiązuje się nowe znajomości, **ZAWSZE:**
 - Powiedz **NIE** gdy ktoś zaproponuje Ci alkohol-**alkohol sprzyja ryzykownym zachowaniom,**
 - powiedz **NIE** gdy ktoś zaproponuje Ci narkotyk
 - powiedz **NIE** w sytuacji, kiedy czujesz, że ryzykujesz.



**NAD TWOIM BEZPIECZEŃSTWEM CZUWA WIELE SŁUŻB,
GDY CZUJESZ SIĘ ZAGROŻONY NIE WAHAJ SIĘ DZWOŃ!**

