



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myśliborzu informuje o Kampanii Krajowego Centrum ds. AIDS „Zrób test na HIV” realizowanej w 2011 i 2012 roku. Kampania jest kontynuacją dotychczasowych działań, wzmocnieniem kampanii „Wiedza ratuje życie” z przełomu 2010 i 2011 roku. Jest skierowana przede wszystkim do tych, którzy podejmują ryzykowne zachowania seksualne, do wszystkich, którzy powinni odpowiedzieć sobie na pytanie „czy w moim życiu zdarzyło się coś, co mogło mnie narazić na zakażenie”. Kampania ma na celu promowanie testowania w kierunku HIV. Zachęcamy do wykonywania testów w punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) na terenie całego kraju. W PKD test można zrobić bezpłatnie i anonimowo. Wiedza o zakażeniu ma znaczny wpływ na jakość naszego życia: pozwala na lepszą kontrolę swojego stanu zdrowia oraz **zmniejsza ryzyko zakażenia partnera** lub partnerów. Kampania ma też uświadomić, że negatywny wynik testu dzisiaj, nie chroni przed zakażeniem HIV w przyszłości. Uchronić może nas tylko nasze bezpieczniejsze zachowanie. Odbiorcami kampanii są osoby dorosłe (18-39 lat i starsze), aktywne seksualnie, odpowiedzialne za zdrowie własne i partnera - wykonanie testu na HIV jest jednym z dowodów tej odpowiedzialności.

Pamiętajmy! Walka z HIV wciąż trwa. HIV/AIDS dotyczy nas wszystkich, bez wyjątku.

Lista wszystkich punktów konsultacyjno-diagnostycznych, w których można wykonać anonimowo i bezpłatnie test, znajduje się na stronie internetowej Krajowego Centrum ds.

AIDS: www.aids.gov.pl

Więcej o kampanii w zakładce KAMPANIE (<http://www.aids.gov.pl/kampanie/2011/>)



Co powinieneś wiedzieć o HIV

Nie zakazisz się HIV:

- w zwykłych, codziennych kontaktach z osobą zakażoną, podczas wspólnej nauki, pracy, wspólnego mieszkania oraz osobistych i przyjacielskich kontaktów,
- korzystając wspólnie z naczyń, sztućców i urządzeń sanitarnych,
- przez kontakt ze śliną, potem i łzami osoby zakażonej, przez ukąszenie komara lub innych owadów.

Jak możesz uniknąć zakażenia HIV?

- używaj tylko własnych przyborów kosmetycznych, np. żyletek i sprzętu do golenia i depilacji,
- przekłuwaj uszy, wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaż tylko w specjalistycznych gabinetach,
- używaj jednorazowych, sterylnych igieł i strzykawek,
- unikaj narkotyków i uważaj, żeby ktoś Ci ich nie podał,
- bądź wierny partnerowi i wymagaj wierności od partnera,
- przypadkowe kontakty seksualne są ryzykowne - Twój nowy partner może być zakażony HIV,
- jeśli piłeś alkohol, poczekaj z seksem,
- pamiętaj, że prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HIV,
- jeśli zachowałeś się ryzykownie - zrób test na HIV.



Na terenie województwa zachodniopomorskiego istnieje możliwość wykonania **bezpłatnie i anonimowo testu w kierunku zakażenia HIV**. Badania te można wykonać w Punkcie Konsultacyjno-Diagnostycznym Poradnictwa HIV/AIDS w:

- Szczecin al. Wojska Polskiego 160, tel. 091 48 600 25.
Punkt czynny :
poniedziałki i środy w godzinach od 15.15 do 19.15
piątki w godzinach od 15.15 do 17.15.
- Punkt Konsultacyjno-Diagnostycznym Poradnictwa HIV/AIDS Koszalin
ul. Zwycięstwa 136 Blok „B” I piętro, tel. 094 346 05 11.
Punkt czynny:
Każdą środą w godzinach od 15.00 do 17.30.
- Poradnia Nabytych Niedoborów Immunologicznych w Szczecinie ul. Broniewskiego 12 w
każdy czwartek w godzinach 15:00 - 18:00

Opr. Giniewicz Regina OZiPZ PSSE Myślibórz

Źródło: Krajowe Centrum ds.AIDS