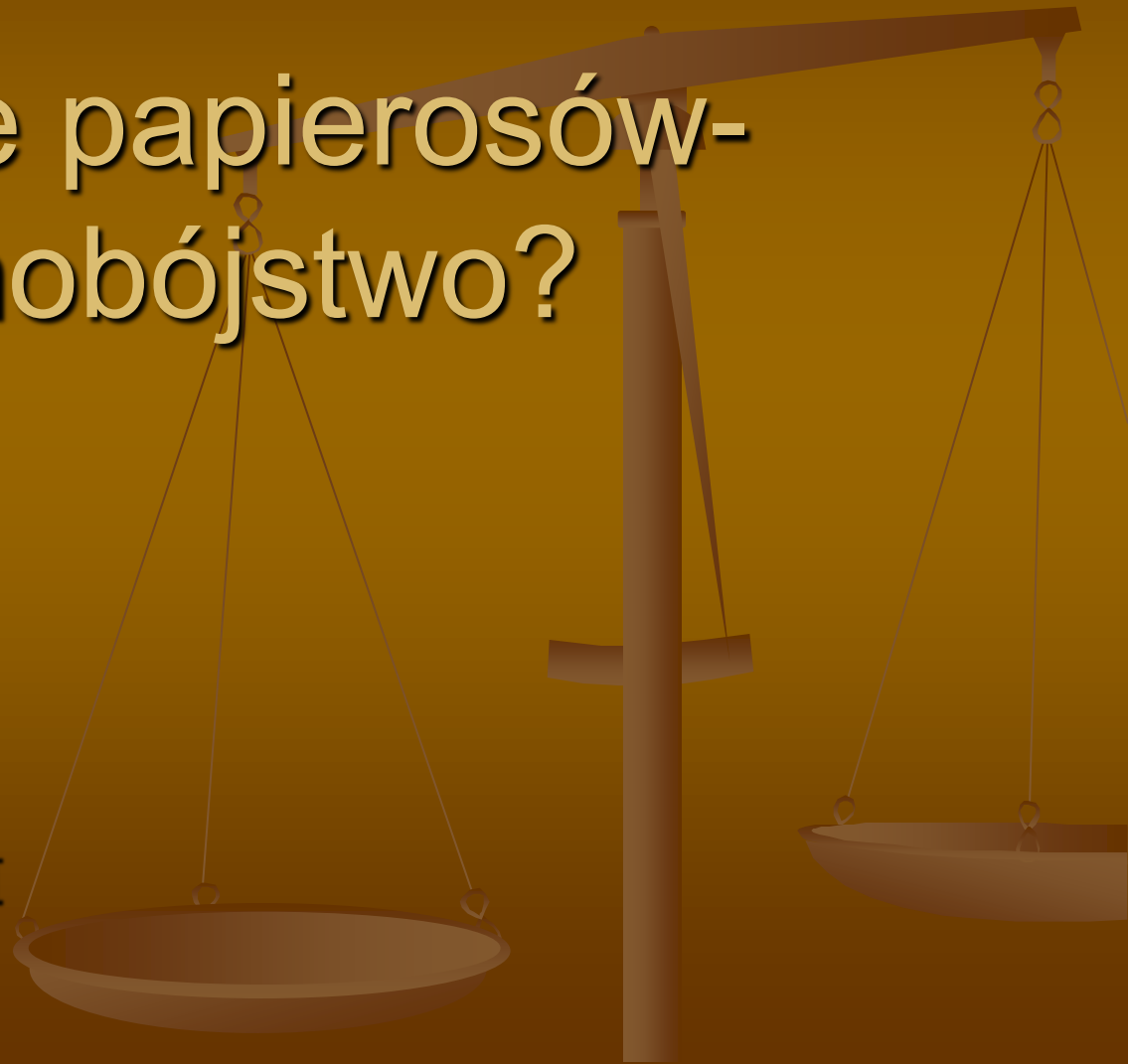


Palenie papierosów- samobójstwo?

Andrzej Kwapiński kl.1 TI



Uzależnienie od palenia papierosów nie jest zwykłym uzależnieniem. Większość osób, które spróbowały palenia, powtórzyły to kolejny raz. Nie zdają sobie sprawy z zagrożenia jakie na nich czekają. I chociaż producenci papierosów drukują napisy, różnego rodzaju hasła większość kupujących nie zwraca na to uwagi.

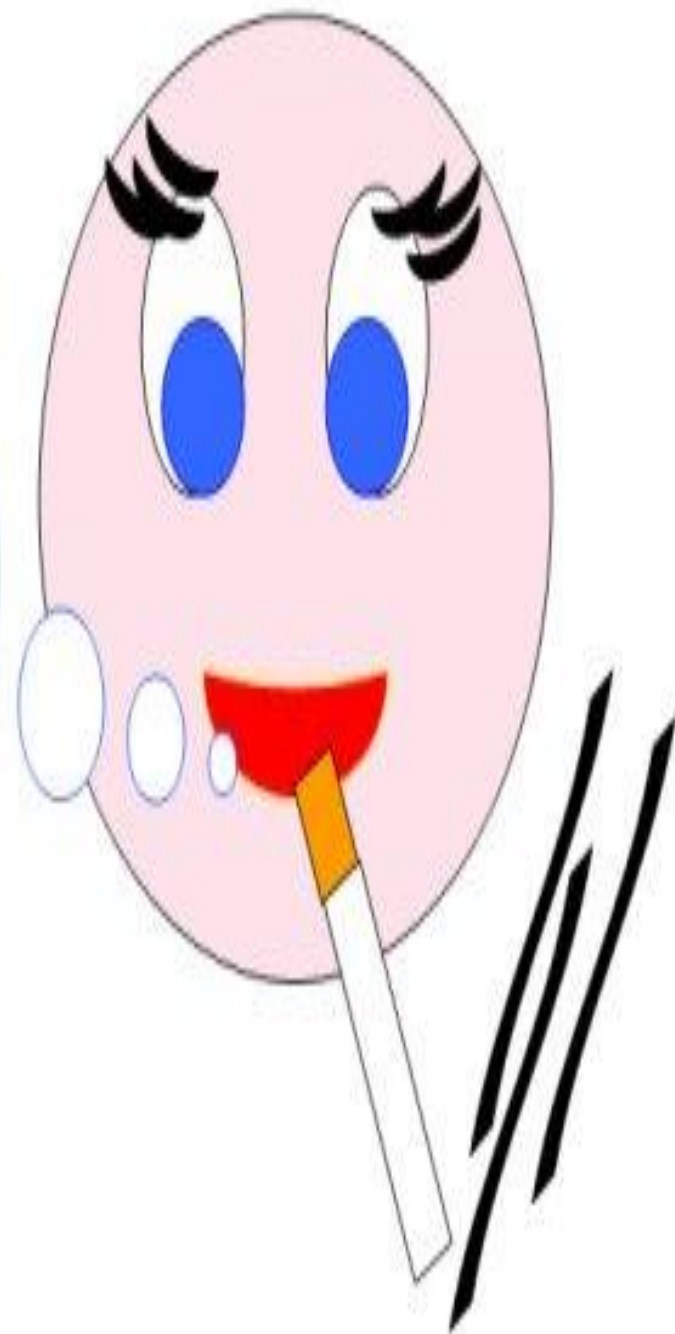




Papierosy kiedyś będące ikoną kultury, szczególnie doceniane u pań wraz z biegiem lat i rozwijaniem się nauki oraz poszerzaniem się wiedzy na ich temat traciły swoją pozycję. Kolejne badania dowodziły, że są to cisi zabójcy, którzy wyniszczają nasz organizm, powodują mutację, oraz dają początek groźnym chorobą takim jak nowotwór płuc.

Wątpię, że ktoś z was chciałby pasować do opisu obok. Jeżeli popadniesz w nałóg palenia papierosów niedługo w swojej charakterystyce będziesz musiał umieścić owy tekst.

Palę papierosy i jestem od nich uzależniony. Mam zniszczoną cerę, problemy z układem oddechowym (astma) zniszczone płuca. Ostatnio mój lekarz wykrył u mnie raka płuc. Poza tym pachnie ode mnie nieprzyjemnym zapachem nikotyny.



**W ostatnich latach pomimo
rosnącej ceny papierosów
wzrasta ilość palaczy.
Najgorsze dla naszego
społeczeństwa jest to, iż po tą
używkę sięga coraz więcej ludzi
młodych.**





W co drugim polskim domu można palić papierosy, podczas gdy średnio w UE - w co trzecim. Polacy częściej palą też w miejscu pracy. Polski palacz pali tyle co przeciętny Europejczyk, za to częściej próbuje rzucić palenie - wynika z najnowszego Eurobarometru. Okazuje się, że palenie w domu jest dozwolone przez czterech na 10 obywateli UE (38 proc.). Najbardziej liberalni pod tym względem są Grecy, Hiszpanie i Cypryjczycy - około 60 proc. z nich pozwala na palenie w domu. Finowie i Szwedzi, jak wynika z ich odpowiedzi w badaniu, są najsurowsi - odpowiednio 95 i 86 proc. nie pozwala palić w domu w ogóle. W Polsce zgadza się na to 50 proc. respondentów.

Przeciętny nałogowy palacz spala ponad 20 papierosów dziennie, jest to w przybliżeniu 10 zł, w ciągu miesiąca takowa osoba spala 600 papierosów co daje nam 300 zł. Przy najniższej krajowej pensji dochodowej palacz musi pracować tydzień na tą używkę, więc nasuwa się pytanie, warto się truć? Pomijając kwestie materialną papierosy wyniszczają nasz organizm, przez co chorujemy, a nawet umieramy, lekarze apelują o opamiętanie się i rzucenie palenia!



Co grozi palaczowi?



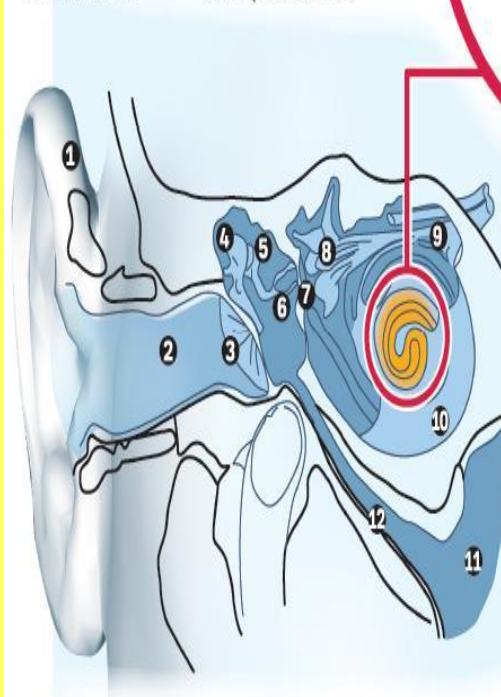
Śmieszne?

Myślę że nie. To może przytrafić się każdej osobie uzależnionej od papierosów. Są to tylko nieliczne z chorób czyhających na potencjalne ofiary.

Nałogowi palacze mogą mieć problemy ze słuchem, lub całkowity zanik tego zmysłu. Palenie pogarsza krążenie krwi czego następstwem jest niedokrwienie ucha wewnętrznego a co za tym idzie obumieranie rzęsek, co w większości przypadków jest przyczyną utraty słuchu.

Przekrój ucha

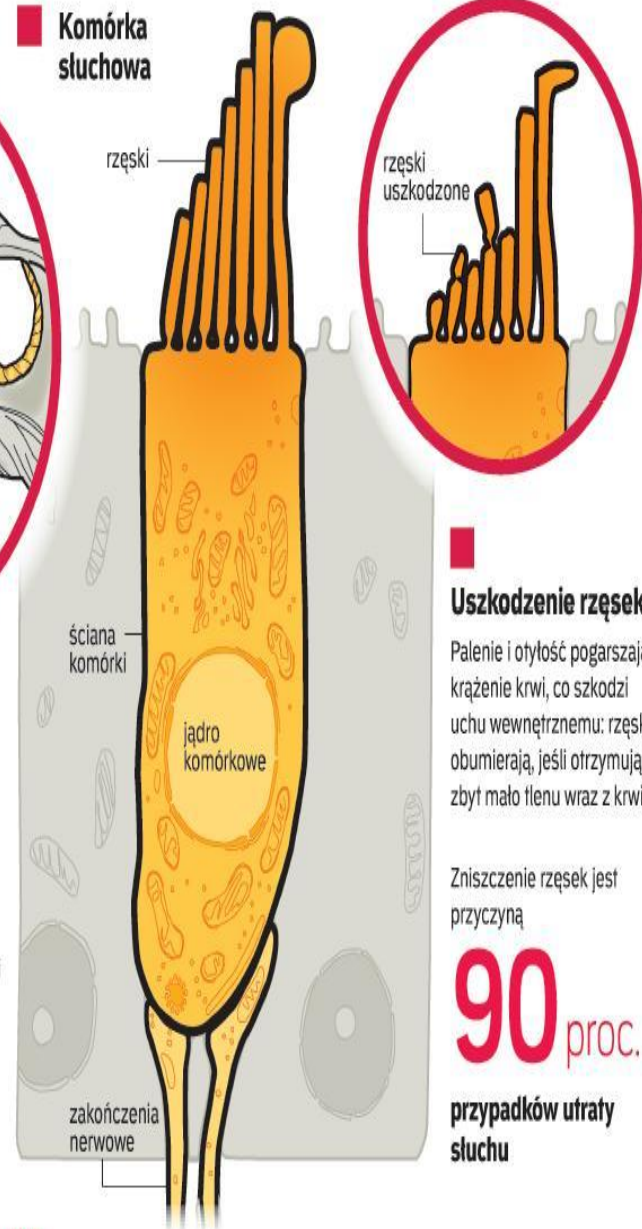
- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1. małżowina | 7. przedsionek |
| 2. przewód słuchowy | 8. kanały półkoliste |
| 3. błona bębenkowa | 9. nerw statyczno-słuchowy |
| 4. młoteczek | 10. ślimak |
| 5. kowadełko | 11. gardło |
| 6. strzemiączko | 12. trąbka słuchowa |



Narząd Cortiego

Znajduje się w ślimaku i jest wyposażony w liczne komórki słuchowe pośredniczące w zamianie ruchów płynu wywołanych falami akustycznymi w impulsy nerwowe. To właśnie uszkodzenie komórek słuchowych powoduje utratę słuchu

Komórka słuchowa



Uszkodzenie rzęsek

Palenie i otyłość pogarszają krążenie krwi, co szkodzi uchu wewnętrznemu: rzęski obumierają, jeśli otrzymują zbyt mało tlenu wraz z krwią

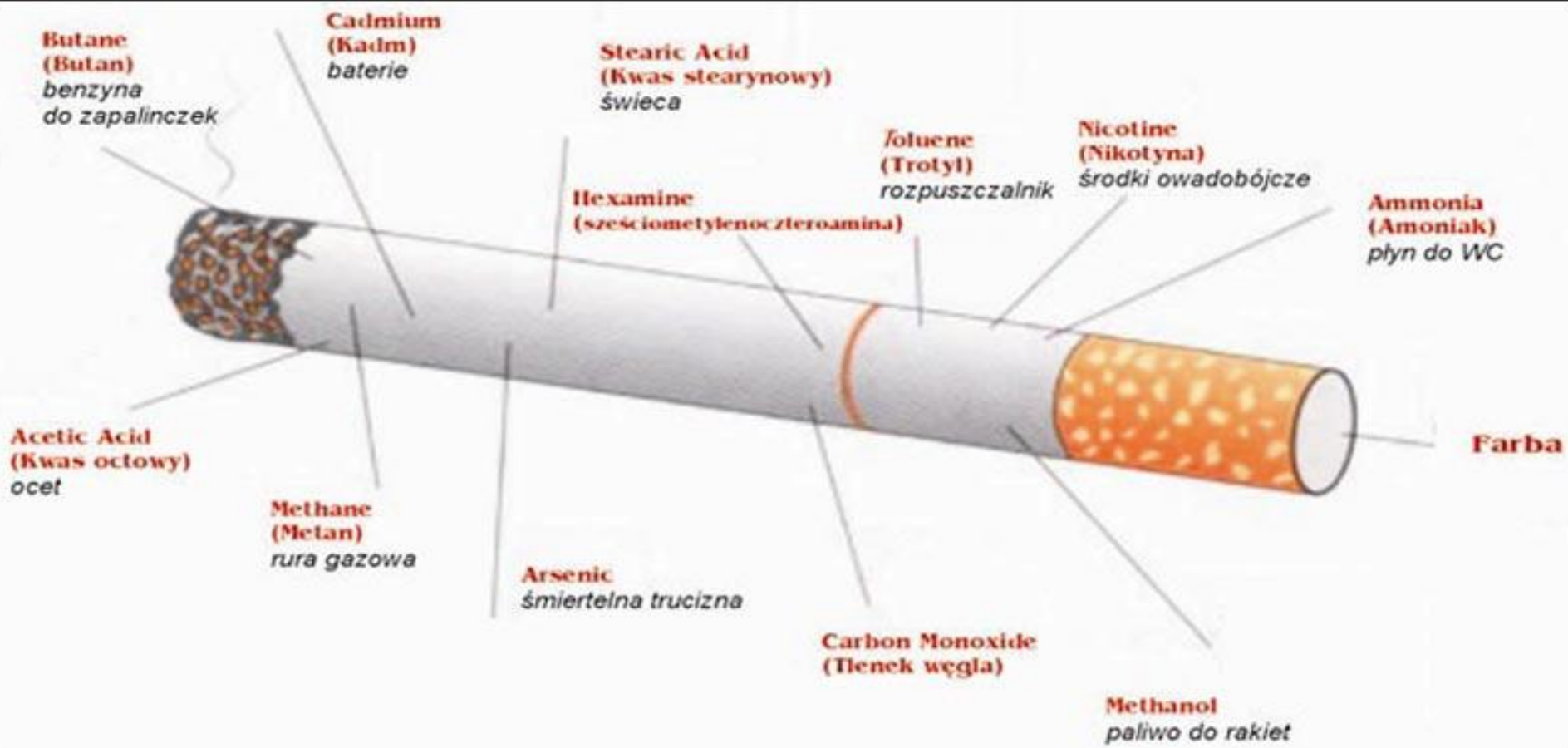
Zniszczenie rzęsek jest przyczyną

90 proc.

przypadków utraty słuchu

Skala słyszalności dźwięków





Powyżej zostały wskazane składniki dymu papierosowego. Jedno zaciągnięcie owym materiałem dostarcza organizmowi dawkę substancji rakotwórczych, którą przeciętny człowiek mieszkający na wsi nie wchłonąłby z powietrza w ciągu dwóch dni.



Zagubiłeś się w nałogu? Są specjalne organizacje, które oferują darmową pomoc. Masz do wyboru wiele funkcji, pomoc przez telefon, przez Internet czy choćby bezpośrednie spotkanie z konsultantem, który pomoże ci wydostać się z tego jakże trudnego problemu. Rozmowa z psychologiem lub innym lekarzem również może pozytywnie wpłynąć na twoją asertywność, a to dobry początek w walce z papierosowym przyzwyczajeniem.

Pałac jesteś masochistą!!!
Nie pal zrób to dla siebie!!!