



X IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH LZS SAMORZĄDÓW POWIATOWYCH

Dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. Cel Igrzysk.

- propagowanie idei aktywnego, zbiorowego spędzenia czasu wolnego,
- współzawodnictwo sportowe

II. Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Urząd Marszałkowski
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS
- Starostwo Powiatowe w Pyrzycach
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Pyrzycach
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pyrzycach

III. Współorganizatorzy

- Urząd Miasta w Pyrzycach
- Urząd Gminy w Kozielicach
- Urząd Gminy i Miasta w Lipianach

IV. Termin i miejsce

- Igrzyska zostaną przeprowadzone w dniu 3 kwietnia 2011 rok na obiektach sportowych w Pyrzycach, Kozielicach i Lipianach.
- przyjazd ekip uczestniczących w Igrzyskach do godz. 10,00 do hali widowiskowo - sportowej w Pyrzycach ul. Rolna 5
- odprawa kierowników ekip godz. 10:20
- otwarcie Igrzysk godz. 10:40
- bezpośrednio po otwarciu wyjazd zawodników na poszczególne areny sportowe Igrzysk.

V. Uczestnictwo

- Prawo startu w Igrzyskach mają zawodniczki i zawodnicy pełnoletni, / urodzeni w 1993 roku i starsi /,
- każdy zawodnik/czka/ startujący/a/ w Igrzyskach zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w zawodach sportowych oraz dowód tożsamości z fotografią.

VI. Zgłoszenia

- Zgłoszenia ilościowe prosimy nadsyłać na adres: Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS, 71-113 Szczecin, ul. Twardowskiego 12”b”
tel/fax /091/ 478 37 43 do dnia 21 marca 2011 r.

- **Zgłoszenia do piłki siatkowej do 28 lutego e-meilem zzlzs@wp.pl**
(w związku z koniecznością przeprowadzenia eliminacji).
Prosimy również o ewentualne zgłoszenie drużyn startujących w turniejach koszykówki, oraz ekipy w przeciąganiu liny.

VII. Program Igrzysk

Igrzyska rozgrywane będą w konkurencjach indywidualnych i zespołowych w kategorii kobiet i mężczyzn.

Suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach przez reprezentantów danego powiatu określi miejsce tego powiatu w klasyfikacji zespołowej.

Dyscypliny indywidualne:

- szachy – startuje 1 kobieta i 1 mężczyzna - Kozielice
- tenis stołowy – 1 kobieta i 1 mężczyzna - Kozielice
- podnoszenie odważnika – 1 mężczyzna - Lipiany
- tor przeszkód dla VIP-ów – 1 osoba - Pyrzyce
- podbijanie piłki nożnej stopami - 1 osoba - Pyrzyce

Dyscypliny zespołowe:

- drużynowy wielobój sprawnościowy – 3 osoby w tym minimum 1 kobieta, Pyrzyce
- strzelanie z broni pneumatycznej (wiatrówki) – zespół 2 osobowy płęć dowolna, Pyrzyce (sala Państwowej Straży Pożarnej – ul. Stargardzka)
- przeciąganie liny – pięcioosobowe zespoły, Lipiany

Gry zespołowe:

- piłka siatkowa kobiet – 6 zawodniczek + 2 rezerwowe, Kozielice
- piłka siatkowa mężczyzn – 6 zawodników + 2 rezerwowych, Kozielice
- piłka koszykowa kobiet - 3 zawodniczki + 1 rezerwowa, Lipiany
- piłka koszykowa mężczyzn – 3 zawodników + 1 rezerwowy, Lipiany

Sposób przeprowadzenia Igrzysk:

Szachy: - turniej indywidualny kobiet i mężczyzn, system i czas gry zostanie ustalony przed startem w zależności od ilości zawodników/czek/.

Tenis stołowy: turnieje indywidualne kobiet i mężczyzn. System rozgrywek zostanie ustalony w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Gra do dwóch wygranych setów.

Podnoszenie odważnika – startuje jeden zawodnik. Konkurencja polega na podnoszeniu ciężarka z ziemi jedną ręką nad głowę, zmiana ręki na ziemi i podniesienie do góry drugą ręką. O kolejności decyduje liczba prawidłowych podniesień w ciągu trzech minut (sędzia liczy prawidłowe próby).

Wielobój VIP – ów: startują starostowie, ich zastępcy, członkowie zarządów, przewodniczący rad powiatów, ich zastępcy lub radni. Zawodnik przewozi „cegły” na taczce i buduje z nich „ dom”. Czas jest zatrzymany, gdy na „ dachu” zawiesi „ wiechę”. Uczestnik wieloboju pokonuje z taczka dystans około 30 m.

Podbijanie piłki nożnej stopami: można podbijać prawą lub lewą stopą. Można korzystać z własnej piłki, lub z piłki organizatora. Zalicza się tylko odbicia stopami. O kolejności decyduje liczba wykonanych podbić w określonym

czasie przez organizatora . W przypadku gdy zawodnik wykona mniej niż 10 podbić w pierwszej próbie ma prawo do drugiej próby.

Wielobój sprawnościowy :

- slalom między 4 słupkami z kozłowaniem piłki koszykowej
- przewrót łączny w tył i w przód na materacu
- bieg z piłką lekarską 5 kg
- strzał piłką nożną do małej bramki
- obiegnięcie słupka
- 5 skoków na skakance
- bieg przodem do mety.
- długość toru przeszkód ok. 30 metrów – o kolejności miejsc decyduje czas łączny pokonania toru przeszkód przez wszystkich członków drużyny.

Strzelanie – strzelanie odbywać się będzie z pozycji stojącej z 10 metrów, zawodnik ma prawo do 3 strzałów próbnych i 10 strzałów w konkursie

- broń zabezpiecza organizator
- organizator określi przedział czasowy w jakim należy wykonać strzelanie
- miejsce drużyny określi suma punktów uzyskana przez dwie osoby.

Przeciąganie liny – obuwie sportowe (tenisówki, trampki, adidas),

- gołe ręce
- system rozgrywania konkurencji zostanie określony w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.

Pilka siatkowa kobiet i mężczyzn

- po eliminacjach do Igrzysk w finale startuje po 5 zespołów + gospodarze powiat Pyrzyce 9 bez eliminacji).
- system rozgrywania turniejów finałowych - „każdy z każdym” w dwóch grupach eliminacyjnych (po losowaniu), po 3 zespoły w grupie
- zespoły które zajmą miejsca I w eliminacjach rozegrają mecz o I miejsce w Igrzyskach.
- drużyny z II miejsc w grupach eliminacyjnych rozegrają mecz o miejsce III w Igrzyskach
- drużyny które zajmą miejsca III w grupach eliminacyjnych otrzymają po 20,5 punktu bez rozgrywania meczu.
- wszystkie mecze rozgrywane będą do dwóch wygranych setów, ewentualny trzeci set do 15 punktów
- obydwie turnieje rozgrywane będą na dwóch boiskach.

Pilka koszykowa kobiet i mężczyzn – startują zespoły 3-osobowe + 1 zaw. rezerwa , gra na 1 kosz. System i czas gry zostanie określony w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.

VIII. Punktacja

Szachy, tenis stołowy, podnoszenie odważnika, podbijanie piłki nożnej stopami

I m – 9 pkt, II m – 7 pkt III m – 6 pkt, IV m – 5 pkt, V m – 4 pkt, VI – VIII – po 3 pkt, IX – XII – po 2 pkt , XIII i każde następne po 1 pkt.

Wielobój VIP, wielobój sprawnościowy , strzelanie. :

I m – 16 pkt, II m – 14 pkt, III m – 12 pkt, IV m – 11 pkt, V m – 10 pkt, VI m – 9 pkt, VII m – 8 pkt, VIII m – 7 pkt, IX m – 6 pkt, X m – 5 pkt, XI m – 4 pkt, XII m – 2 pkt , XIII m i każde następne po 2 pkt.

Pilka koszykowa,przeciaganie liny.

I m – 20 pkt, II m – 17 pkt, III m – 15 pkt, IV m – 13 pkt, V m – 11 pkt,
VI m – 10 pkt, VII m – 9 pkt, VIII m – 8 pkt, IX m – 7 pkt, X m – 6 pkt,
XI m – 5 pkt, XII m – 4 pkt, XIII i każde następne po 3 pkt.

Pilka siatkowa

I m - 30 pkt II m –27 pkt, III m –25 pkt, IV m – 22 pkt, V m i VI m po 20,5pkt
II miejsca w turniejach eliminacyjnych po 15 pkt, trzecie miejsca w
eliminacjach po 10 pkt, czwarte miejsca w eliminacjach po 5 pkt.

IX. Nagrody

W konkurencjach indywidualnych:

- za miejsca I – III medale

W dyscyplinach zespołowych:

- za miejsca I – III dla drużyn statuetki lub pucharki a zawodnicy tych drużyn
medale.

W klasyfikacji drużynowej powiatów za miejsca I – VI puchary.

X. Sprawy różne

- wszyscy zawodnicy startujący w konkurencjach rozgrywanych w salach
muszą posiadać miękkie obuwie sportowe / zastępcze / pod groźbą
niedopuszczenia do startu.

- zawodnicy w tenisie stołowym muszą posiadać własne rakiетки,

- ze względu na duże koszty organizacyjne jesteśmy zmuszeni pobierać
wpisowe w wysokości 10 złotych od osoby, płatne gotówką na miejscu
lub wcześniej na konto:

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS –

Bank Zachodni WBK S.A Nr 24 1090 2806 0000 0006 9200 3476.

- w ramach wpisowego uczestnicy otrzymają gorący posiłek

- dowód wpłaty należy okazać przed zawodami,

- w sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decydować będzie
sędzia główny Igrzysk wraz z przedstawicielem organizatorów,

- ewentualne protesty będą rozpatrywane przez Komisję Odwoławczą po
wplaceniu kaucji w wysokości 300 złotych.

W załączeniu druk zgłoszenia z prośbą o dotrzymanie terminu.

Ze sportowym pozdrowieniem