

PROGRAM MINUTOWY
15. MISTRZOSTW POWIATU MYŚLIBORSKIEGO W SZKOLNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ
GIMNAZJADA, LICEALIADA
Barlinek 29.09.2015 r.

GODZ.	KONKURENCJE BIEGOWE	SKOK W DAL	PCHNIĘCIE KULĄ
9,00-9,55	Zgłoszenia do zawodów		
10,00	100 m DZ – G	CH – L	DZ – G /3 kg/
10,15	100 m CH – G		
10,30	100 m DZ – L		
10,45	100 m CH – L	CH – G	DZ – L /4 kg/
11,00	600 m DZ – G		
11,10	1000 m CH – G		
11,20	400 m DZ – L		
11,30	400 m CH – L	DZ – G	CH – L /6,25 kg/
11,40	300 m DZ – G		
11,50	300 m CH – G		
12,00	800 m DZ – L		
12,10	1500 m CH – L		CH – G /5kg/
12,20	4x100 m DZ – G	DZ - L	
12,30	4x100 m CH – G		
12,40	4x100 m DZ – L		
12,50	4x100 m CH –L		
13,00	Zakończenie, wręczenie pucharów		

Uwagi: G – Gimnazjada L – Licealiada

- Rozgrzewkę należy przeprowadzić poza bieżnią i płytą główną boiska.
- Po zakończonej konkurencji zawodnicy obowiązkowo opuszczają bieżnię i płytę główną boiska.
- Zawodnicy, którzy nie podporządkowują się tym zaleceniom zostaną zdyskwalifikowani (dotyczy to również nauczycieli).

Organizator:
Starostwo Powiatowe w Myśliborzu
Centrum Rozwoju Sportu w Barlinku