

PROGRAM MINUTOWY
16. INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU W LEKKOATLETYCE – GIMNAZJADA, LICEALIADA
Barlinek 31.05.2016 r.

9:00	Zapisy i weryfikacja.		
9:30	Rzut oszczepem – Gimnazjada i Licealiada na płycie stadionu.		
10:00	Zbiórka zawodników na trybunach stadionu.		
GODZ.	KONKURENCJE BIEGOWE	SKOK W DAL	PCHNIĘCIE KULĄ
10:15	100 m DZ – G	CH - L	
10:30	100 m CH – G		DZ – G (3 kg)
10:45	100 m DZ – L		
11:00	100 m CH – L	CH - G	
11:15	600 m DZ – G		DZ – L (4 kg)
11:30	1000 m CH – G		
11:45	1000 m DZ – G		
12:00	FINAŁY BIEGÓW NA 100 m	DZ - G	CH – L (6 kg)
12:20	400 m DZ – L		
12:30	400 m CH – L		
12:40	300 m DZ – G		
12:55	300 m CH – G		CH – G (5 kg)
13:10	800 m DZ – L	DZ - L	
13:15	2000 m CH – G		
13:25	1500 m CH - L		

Uwagi: G – Gimnazjada L – Licealiada

- Rozgrzewkę należy przeprowadzić poza bieżnią i płytą główną boiska.
- Po zakończonej konkurencji zawodnicy obowiązkowo opuszczają bieżnię i płytę główną boiska.
- Zawodnicy, którzy nie podporządkowują się tym zleceniom zostaną zdyskwalifikowani (dotyczy to również nauczycieli).
- Dekoracja zwycięzców odbywać się będzie 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Organizator