

## **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAWODÓW ORGANIZOWANYCH W RAMACH WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest poza odpornością organizmu przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży, a także osób dorosłych podczas pobytu na zawodach i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej i Ministra Sportu.

### **Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów sportowych:**

#### **1. Wejście na obiekt:**

- a) Wejście na obiekt sportowy jest możliwe wyłącznie za zgodą administratora obiektu.
- b) Na obiekcie sportowym należy przestrzegać wymogów określonych przez administratora obiektu.
- c) Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice zakrywające nos i usta.
- d) Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą przekazać organizatorowi zawodów oświadczenie dotyczące ochrony zdrowia w stanie epidemii (zał. do niniejszych zasad). Organizator przechowuje oświadczenia przez okres minimum 30 dni.
- e) Przy wejściu na obiekt i jego opuszczeniu każda z osób musi zdezynfekować ręce.
- f) Do kolejnej konkurencji / meczu zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko jeśli poprzednia konkurencja lub mecz się zakończył, zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania, a stanowisko pracy zostało zdezynfekowane.
- g) Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada organizator. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.

#### **2. Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów:**

- a) Osoby biorące udział w zawodach (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed zawodami.
- b) Zawody powinny odbywać się bez udziału publiczności.
- c) Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które organizują imprezę oraz w niej uczestniczą.

- d) Zawodnicy są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zasłaniającej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, mecz, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.
- e) Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu, pożegnaniu oraz podziękowaniu za rywalizację, a także podczas ceremonii dekoracji.
- f) Po zakończeniu konkurencji / meczu zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić miejsce rozgrywek.
- g) Między konkurencjami / meczami na tym samym obiekcie sportowym musi nastąpić minimum 15 minutowa przerwa.
- h) Praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu.
- i) Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów. Jest on zobowiązany do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania.
- j) Wszystkie osoby przebywające na obiekcie sportowym muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią zawodnicy aktualnie biorący udział w zawodach oraz sędziowie prowadzący zawody bezpośrednio na obiekcie sportowym.
- k) Spiker zawodów musi bezwzględnie przestrzegać zasad społecznego dystansu.
- l) Dodatkowo w rękawiczki ochronne powinny być wyposażone wszystkie osoby mające jakikolwiek kontakt ze sprzętem zawodniczym, stadionowym bądź urządzeniami wykorzystywanymi przez zawodników.

### **3. Przygotowanie miejsc rozgrywania zawodów.**

Organizator każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób, że:

- po zakończonym meczu, konkursie obsługa techniczna po uprzednim uprzątnięciu stanowiska przez sędziów, powinna dokonać dezynfekcji miejsca rozgrywania zawodów (np. przy użyciu mopa, który został wypłukany w płynie do dezynfekcji);
- powinny być rozstawione płyny do dezynfekcji w stojakach w wyznaczonych punktach oraz w miejscach dodatkowych jak: wejścia na obiekt oraz wyjścia, miejscu rozgrywania konkurencji, biurze zawodów czy miejscu weryfikacji sprzętu sportowego;
- toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę;
- krzeselka / miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odległość minimum 1,5m;

### **4. Sprzęt sportowy:**

- a) Organizator zawodów zapewnia wyłącznie sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zawodów (piłki meczowe, sprzęt do rzutów, lotki, piłeczki tenisowe, szachownice itp.).

- b) Uczestnicy przywożą ze sobą i korzystają ze sprzętu osobistego (rakiетки do badmintonu, rakiетки do tenisa stołowego, kije do unihokeja, itp.).
- c) Każdy zespół powinien mieć minimum 2 komplety koszulek (w grach zespołowych) tak, aby nie było konieczności korzystania z narzutek. Każdy ubiór osobisty może być wykorzystywany wyłącznie przez 1 osobę.
- d) Również w miarę możliwości drużyny we własnym zakresie powinny korzystać z własnych piłek do rozgrzewki, pałeczek sztafetowych, numerów startowych.

## **5. Zasady ogólne dla uczestników imprez sportowych**

- a) Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
- b) Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
- c) Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
- d) W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.
- e) Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barier, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,
- f) Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.
- g) Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.
- h) Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
- i) Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.
- j) Z jednej butelki napoju może korzystać tylko jedna osoba. Nie dziel się z innymi jedzeniem ani piciem.
- k) Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakies niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).