

PROGRAM MINUTOWY

21. INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POWIATU W LEKKOATLETYCE – IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, LICEALIADA Myślibórz 12.06.2023 r.

9:00	Zapisy i weryfikacja.		
9:45	Zbiórka zawodników na trybunach stadionu.		
GODZ.	KONKURENCJE BIEGOWE	SKOK W DAL	PCHNIĘCIE KULĄ
10:00	100 m DZ – IMS	CH - L	
10:10	100 m CH – IMS		DZ – IMS (3 kg)
10:20	100 m DZ – L		
10:30	100 m CH – L	CH - IMS	
10:40	600 m DZ – IMS		DZ – L (4 kg)
10:50	1000 m CH – IMS		
11:00	1000 m DZ – IMS		
11:10	FINAŁY BIEGÓW NA 100 m	DZ - IMS	CH – L (6 kg)
11:15	400 m DZ – L		
11:25	400 m CH – L		
11:35	300 m DZ – IMS		
11:45	300 m CH – IMS		CH – IMS (5 kg)
11:55	800 m DZ – L	DZ - L	
12:05	800 m CH – L		
12:15	2000 m CH – IMS		
12:30	sztafeta 4x100 m DZ - IMS		
12:40	sztafeta 4x100 m CH - IMS		
12:50	sztafeta 4x100 m DZ - L		
13:00	sztafeta 4x100 m CH - L		

Uwagi: IMS – Igrzyska Młodzieży Szkolnej L – Licealiada

- Rozgrzewkę należy przeprowadzić poza bieżnią i płytą główną boiska.
- Po zakończonej konkurencji zawodnicy obowiązkowo opuszczają bieżnię i płytę główną boiska.
- Zawodnicy, którzy nie podporządkowują się tym zleceniom zostaną zdyskwalifikowani (dotyczy to również nauczycieli).
- Dekoracja zwycięzców odbywać się będzie 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Organizator