

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MYŚLIBORSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo psychologiczne mające na celu wsparcie dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej oraz dzieci sprawujących rodzinną pieczę zastępczą, zachowanie i wzmocnienie kompetencji oraz przeciwdziałanie zjawisku wypalenia zawodowego sprawujących rodzinną pieczę zastępczą. Poradnictwo pedagogiczne mające na celu wsparcie dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej oraz dzieci sprawujących rodzinną pieczę zastępczą, zachowanie i wzmocnienie kompetencji oraz przeciwdziałanie zjawisku wypalenia zawodowego sprawujących rodzinną pieczę zastępczą	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 2303, odpłatność – jak za połączenia lokalne	1 x w tygodniu po uzgodnieniu telefonicznym	<a href="http://pcprmysliborz.pl">http://pcprmysliborz.pl</a>  sekretariat@pcprmysliborz.pl	Osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą, ich dzieci oraz dzieci i młodzież przebywający w pieczy  Dzieci i młodzież przebywające w rodzinnej pieczy zastępczej, osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą

**PSYCHOLOGICZNE PEDAGOGICZNE**

2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Myśliborzu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- doradztwo zawodowe</li> <li>- pomoc psychologiczno – pedagogiczna dla uczniów, rodziców, nauczycieli</li> <li>- pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży</li> <li>- pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych</li> <li>- podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży</li> <li>- prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli</li> </ul>	ul. Spokojna 13 74-300 Myślibórz	95 747 30 70 663 990 940 wg. stawek operatora	<p>Sekretariat poniedziałek –piątek od godz.8.00 do godz.16.00 Godziny pracy specjalistów:</p> <p><b>1. Psychologów</b> poniedziałek – 8.30 do 12.30 Wtorek 11.00-14.00 14.15-16.15 Środa 8.30-12.30 Czwartek 8.30-13.30 12.15-16.15 Piątek 8.30-12.30 12.30-16.30</p> <p><b>2. Pedagoga</b> poniedziałek – piątek 8.30 do 16.00 wtorek 08.00-15.45 środa 8.30-15.45 czwartek 08.30-16.30 piątek 8.30-14.00</p> <p><b>3. Logopedy</b> poniedziałek – piątek 8.00 do 12.30 wtorek 12.30-14.30 środa 07.45-11.45</p> <p><b>4. Doradcy zawodowego</b> czwartek – piątek 8.30 do 12.30</p>	<p><a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a></p> <p><a href="mailto:ppp.mysliborz@interia.pl">ppp.mysliborz@interia.pl</a></p>	<p>Z oferty poradni mogą korzystać:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) dzieci i młodzież (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu myśliborskiego) od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej,</li> <li>2) rodzice, prawni opiekunowie dzieci i młodzieży (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu myśliborskiego) od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej,</li> <li>3) nauczyciele, wychowawcy, specjaliści zatrudnieni w szkołach, placówkach oświatowych mających siedzibę na terenie powiatu myśliborskiego,</li> <li>4) instytucje, stowarzyszenia, organizacje działające na rzecz dzieci i młodzieży oraz rodzicom.</li> </ol>
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Barlinku	jak wyżej	ul. Szosowa 2B 74-320 Barlinek	95 746 22 07 wg. stawek operatora	<p>Sekretariat poniedziałek od godz.7.00 do godz.16.00 wtorek-czwartek od godz.7.00 do godz.15.00 piątek od godz.7.00 do godz.14.00</p> <p>Godziny pracy specjalistów: poniedziałek od godz.8.00 do godz.19.00 wtorek-od godz.7.30 do godz.15.00 środa od godz.8.00 do godz.17.00 czwartek od godz.7.30 do godz.19.00 piątek od godz.8.00 do godz.14.00</p>	<p><a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a></p> <p><a href="mailto:pp-pbarlinek@go2.pl">pp-pbarlinek@go2.pl</a></p>	jak wyżej

4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dębnie	jak wyżej	ul. Mickiewicza 30B 74-400 Dębno	95 760 23 38 wg. stawek operatora	<u>Sekretariat:</u> poniedziałek – piątek od godz. 7.30 do godz. 15.30 <u>Godziny pracy specjalistów:</u> poniedziałek – czwartek od godz. 8.00 do godz. 18.00 piątek od godz. 8.00 do godz. 14.00	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a>  pppdebno@wp.pl	jak wyżej
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a>  porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu	Rehabilitacja Społeczna na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodzin	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 2303 według stawek operatora	Pon.: 7.00–16.00 Wt. – czw. 7.00–15.00 Piątek 7.00-14.00	<a href="http://www.pcpr.mysliborz.pl">www.pcpr.mysliborz.pl</a>  sekretariat@pcprmysliborz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu myśliborskiego
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Myśliborzu	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. 1- go Maja 19 74-300 Myślibórz	95 747 21 43 95 747 58 49 wg stawek operatora	Pon.-piat. 7.00 – 15.00	<a href="http://www.ops.mysliborz.pl">www.ops.mysliborz.pl</a> ops@mysliborz.pl	Klienci OPS
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Strzelecka 29 74-320 Barlinek	95 746 00 14 wg stawek operatora	Pon.-piat. 7.00 – 15.00	<a href="http://www.ops-barlinek.pl">www.ops-barlinek.pl</a> <a href="mailto:ops_barlinek@poczta.onet.pl">ops_barlinek@poczta.onet.pl</a>	Klienci OPS
9.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Droga Zielona 1 74-400 Dębno	95 760 93 45 wg stawek operatora	Pon.-piat. 7.00 – 15.00	bip.ops.debno.com.pl <a href="mailto:opsdebno@wp.pl">opsdebno@wp.pl</a>	Klienci OPS
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Boleszkowicach	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Słoneczna 24 74-407 Boleszkowice	95 760 6231 wg stawek operatora	Pon. 7.00-17.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Piątek 7.00 – 13.00	www.boleszkowice.pl <a href="mailto:ops.pokl@interia.pl">ops.pokl@interia.pl</a>	Klienci OPS
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodku Pom.	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Szkolna 3 74-304 Nowogrodek Pomorski	95 747 17 39 wg stawek operatora	Poniedziałek 7.30 do 16.00 Wtorek-czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30 do 15.00	<a href="http://www.bip.gops.nowogrodekpomorski.pl">www.bip.gops.nowogrodekpomorski.pl</a>  gops.nowogrodek@post.pl	Klienci OPS
12.	Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Dębnowskie	Schronisko dla osób bezdomnych	ul. Demokracji 12 74-400 Dębno	95 7 60 30 86 wg stawek operatora	Całodobowo, o każdej porze	www.bratalbert.org debno@tpba.pl	osoby bezdomne

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

13	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: <b>- Barlinku</b>	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Barlinku, ul. Strzelecka 29, 74-320 Barlinek	tel. 95 746 00 14 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek- piątek 7.00-15.00	<a href="http://www.barlinek.pl">www.barlinek.pl</a> <a href="mailto:uzaleznienia.barlinek@onet.eu">uzaleznienia.barlinek@onet.eu</a>	każdy mieszkaniec gminy Barlinek
	<b>- Boleszkowicach</b>		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Boleszkowicach, ul. Słoneczna 24, 74-407 Boleszkowice	tel. 95 760 61 24 (opłata jak za połączenie lokalne)	Każdy piątek 18.00-20.00	<a href="http://www.boleszkowice.pl">www.boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:gkrpa@boleszkowice.pl">gkrpa@boleszkowice.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Boleszkowice
	<b>- Dębnie</b>		Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Piłsudskiego 5, 74-400 Dębno	tel. 95 760 31 56 (opłata jak za połączenie lokalne)	Pon. 7.00-16.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Piątek 7.00-14.00	<a href="http://www.debno.pl">www.debno.pl</a> <a href="mailto:a.dutkiewicz@debno.pl">a.dutkiewicz@debno.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Dębno
	<b>- Myśliborzu</b>		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Rynek im. Jana Pawła II 1, 74-300 Myślibórz	95 747 20 61 95 747 52 48 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek- piątek 7.15-15.15	<a href="http://www.mysliborz.pl">www.mysliborz.pl</a> <a href="mailto:oks.umig@mysliborz.pl">oks.umig@mysliborz.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Myślibórz
	<b>- Nowogródku Pomorskim</b>		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Szkolna 3, 74-304 Nowogródek Pomorski	95 747 17 39 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek 7.00-17.00 Wt.-czw. 7.00-15 Piątek 7.00-13.00	<a href="http://www.boleszkowice.pl">www.boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:boleszkowice@boleszkowice.pl">boleszkowice@boleszkowice.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Nowogródek Pomorski

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

14	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: 1. Barlinek	Działania pomocowe związane z aktami przemocy w Gminach	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Strzelecka 29, 74-320 Barlinek	95 746 00 14 (opłata jak za połączenie lokalne) 669 213 200	poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00	<a href="http://www.ops-barlinek.pl">www.ops-barlinek.pl</a> <a href="mailto:ops.barlinek@poczta.onet.pl">ops.barlinek@poczta.onet.pl</a> <a href="mailto:elizastefaniuk@wp.pl">elizastefaniuk@wp.pl</a>	dla osób doznających przemocy w rodzinie, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, osób uzależnionych
	2. Boleszkowice		Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słoneczna 24, 74-407 Boleszkowice	95 760 62 31 (opłata jak za połączenie lokalne)	Pon. 7.00-17.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Piątek 7.00 – 13.00	<a href="http://www.boleszkowice.pl">www.boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:ops.pokl@interia.pl">ops.pokl@interia.pl</a>	j. w.
	3. Dębno		Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Droga Zielona 1, 74-400 Dębno	95 760 93 45 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek- piątek od 7.00 do 15.00	<a href="http://bip.ops.debno.com.pl">bip.ops.debno.com.pl</a> <a href="mailto:opsdebno@wp.pl">opsdebno@wp.pl</a>	j. w.
	4. Myślibórz		Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 - go Maja 19, 74-300 Myślibórz	95 747 21 43 (opłata jak za połączenie lokalne) Punkt Konsultacyjny ul. Łużycka 4 Myślibórz poniedziałek, wtorek, środa 16.00 do 18.00 tel. 784 216 876	Poniedziałek- piątek od 7.00 do 15.00	<a href="http://www.ops.mysliborz.pl">www.ops.mysliborz.pl</a> <a href="mailto:ops@mysliborz.pl">ops@mysliborz.pl</a>	j. w.
	5. Nowogródek Pomorski		Urząd Gminy, ul. Mickiewicza 15, 74-304 Nowogródek Pomorski	95 747 17 60 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek 7.30 do 16.00 Wtorek-czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30 do 15.00	<a href="http://www.bip.gopns.nowogrodekpomorski.pl">www.bip.gopns.nowogrodekpomorski.pl</a> <a href="mailto:justyna7321@o2.pl">justyna7321@o2.pl</a>	j. w.
15	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu	Prowadzenie programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 23 03 według stawek operatora	Pon.: 7.00–16.00 Wt. – czw. 7.00–15.00 Piątek 7.00-14.00	<a href="http://www.pcpr.mysliborz.pl">www.pcpr.mysliborz.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprmysliborz.pl">sekretariat@pcprmysliborz.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu myśliborskiego

16	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	dla osób doświadczających przemocy domowej
17	Powiatowa Komenda Policji w Myśliborzu	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Łużycka 21A 74-300 Myślibórz	95 747 75 11 95 747 75 10 telefon czynny całą dobę według stawek operatora	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.mysliborz.policja.gov.pl">www.mysliborz.policja.gov.pl</a>  <a href="mailto:kppmysliborz@sc.policja.gov.pl">kppmysliborz@sc.policja.gov.pl</a>	dla osób doświadczających przemocy domowej
18	Policyjny Telefon Zaufania	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	_____	800 12 02 26 Bezpłatna infolinia	godz. 8.00-12.;00 7 dni w tygodniu	_____	dla osób doświadczających przemocy domowej

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

19	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego 1. Barlinek	Działania związane z zapobieganiem występowania sytuacji kryzysowych	Gmina Barlinek, ul. Niepodległości 20, 74-320 Barlinek	95 746 54 46 - odpłatność – jak za połączenia lokalne Tel dyżurny: 722 220 260	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:gcr@barlinek.pl">gcr@barlinek.pl</a> <a href="mailto:burmistrz@barlinek.pl">burmistrz@barlinek.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
	2. Boleszkowice		Gmina Boleszkowice, ul. Słoneczna 24, 74-407 Boleszkowice	95 760 61 24 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 783 125 121	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:boleszkowice@boleszkowice.pl">boleszkowice@boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:fundusze@boleszkowice.pl">fundusze@boleszkowice.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
	3. Dębno		Gmina Dębno, ul. J. Piłsudskiego 5, 74-400 Dębno	95 760 20 30 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 507 030 112	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:burmistrz@debno.pl">burmistrz@debno.pl</a> <a href="mailto:sm@debno.pl">sm@debno.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
	4. Myślibórz		Gmina Myślibórz, ul. Rynek im. Jana Pawła II 1, 74-300 Myślibórz	95 747 24 25 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 722 222 900	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:mysliborz@mysliborz.pl">mysliborz@mysliborz.pl</a> <a href="mailto:zarzkryzys.umig@mysliborz.pl">zarzkryzys.umig@mysliborz.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego

	5. Nowogródek Pomorski		Gmina Nowogródek Pomorski, ul. A. Mickiewicza 15, 74-304 Nowogródek Pomorski	95 747 17 60 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 605 481 760	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:sekretariat.gm@nowogrodekpomorski.pl">sekretariat.gm@nowogrodekpomorski.pl</a> <a href="http://morski.pl">morski.pl</a> <a href="mailto:kasa@nowogrodekpomorski.pl">kasa@nowogrodekpomorski.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
20	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Myśliborzu	„Specjalistyczne poradnictwo z zakresu psychologii, ze szczególnym uwzględnieniem ofiar przemocy; Specjalistyczne poradnictwo z zakresu socjoterapii ze szczególnym uwzględnieniem ofiar przemocy; Specjalistyczne poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego oraz ochrony praw lokatorów.	Punkt Interwencji Kryzysowej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu , 74-400 Myślibórz, ul. Północna 15	95 747 23 03, odpłatność – jak za połączenia lokalne	1 x w tygodniu po uzgodnieniu telefonicznym	<a href="http://pcprmysliborz.pl">http://pcprmysliborz.pl</a>	ofiary przemocy, świadkowie przemocy, sprawcy przemocy, osoby będące w sytuacji kryzysowej
21	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
22	Powiatowy Urząd Pracy w Myśliborzu	Usługi z zakresu pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, informacji zawodowej, pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacji szkoleń.	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 28 71 95 747 25 78 według stawek operatora	Pon.-piąt. 7.00 - 15.00	<a href="http://www.pupmysliborz.pl">www.pupmysliborz.pl</a> <a href="mailto:szmy@praca.gov.pl">szmy@praca.gov.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu myśliborskiego
			ul. Lipowa 3, 74-320 Barlinek	95 746 17 88 według stawek operatora	Pon.-piąt. 7.00 - 15.00	<a href="http://www.pupmysliborz.pl">www.pupmysliborz.pl</a> <a href="mailto:szmyba@praca.gov.pl">szmyba@praca.gov.pl</a>	
			ul. Piłsudskiego 3 74-400 Dębno	95 7 60 34 98 według stawek operatora	Pon.-piąt. 7.00 - 15.00	<a href="http://www.pupmysliborz.pl">www.pupmysliborz.pl</a> <a href="mailto:szmyde@praca.gov.pl">szmyde@praca.gov.pl</a>	
23	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

## PRAWO KONSUMENCKIE

24	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	<p>Udzielanie ustnych porad i pomocy prawnej w oparciu o przedstawiony materiał dowodowy, kierowanie do przedsiębiorców korespondencji w oparciu o dowody przedstawione przez Konsumenta i obowiązujące przepisy, prowadzenie postępowania mediacyjnego celem ugodowego załatwiania sprawy, kierowanie spraw konsumenckich na drogę postępowania sądowego i reprezentowanie Konsumentów przed sądami (w zależności od okoliczności sprawy i opinii radcy prawnego Biura)</p>	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 20 21	wt. - czw. godz. 8.00-15.00	<a href="http://www.bip.mysliborz.powiat.pl">www.bip.mysliborz.powiat.pl</a> <a href="mailto:rzecznik@powiatmysliborski.pl">rzecznik@powiatmysliborski.pl</a>	Mieszkańcy powiatu myśliborskiego
25	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	<p>Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów)  <b>801 440 220</b>  <b>22 290 89 16</b>                      Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</p>	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie



**PRAWA PACJENTA**

26	Zachodniopomorski Oddział Narodowy Fundusz Zdrowia w Szczecinie	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	ul. Arkońska 45 71-470 Szczecin	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590 tel. fax 91 425 1055 pytanie@nfz-szczecin.pl	Pon. – pt.: godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.nfz-szczecin.pl">www.nfz-szczecin.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@nfz-szczecin.pl">sekretariat@nfz-szczecin.pl</a>	Pacjenci oraz świadczeniodawcy
27	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
28	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
29	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
30	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

31	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Myśliborzu	Informacje dotyczące m. in. : emerytur i rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego i innych świadczeń	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pon.: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	Mieszkańcy powiatu myśliborskiego	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.
32	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## PRAWO PRACY

33	Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie	Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Pszczelna 7 70 – 001 Szczecin	91 431 19 30 91 431 19 54 fax 91 431 19 32 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon. – pt.: 7.00 -15.00	<a href="https://www.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@szczecin.pip.gov.pl">kancelaria@szczecin.pip.gov.pl</a>	Mieszkańcy powiatu myśliborskiego
34	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy

<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
35	Urząd Skarbowy w Myśliborzu – Izba Administracji Skarbowej	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Pileckiego 18 74-300 Myślibórz	95 747 72 20 95 747 72 99	pn-pt. godz. 7.00-15.00	<a href="mailto:us.mysliborz@mf.gov.pl">us.mysliborz@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
36	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<b>01 055 055</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00 sala obsługi klienta czynna: poniedziałek 8.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
37	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
38	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a></b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
39	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676 .</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2)

**OBOWIĄZUJĄ ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **95 747 08 48**, e-mail: [pomocprawna@powiatmysliborski.pl](mailto:pomocprawna@powiatmysliborski.pl)

Osoba uprawniona ma również możliwość dokonania samodzielnej rejestracji na termin wizyty za pośrednictwem formularza do zapisów on-line dostępnego na stronie: [np.ms.gov.pl/zachodniopomorskie/mysliborski](http://np.ms.gov.pl/zachodniopomorskie/mysliborski)

Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
1.	<b>Punkt 1</b> Adwokatów/Radców Prawnych	<b>Barlinek</b> – Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Barlinku ul. Lipowa 3 74-320 Barlinek	Poniedziałek godz. 13.00-17.00 Wtorek godz. 13.00-17.00 Środa godz. 8.00-12.00 Czwartek godz. 8.00-12.00 Piątek godz. 13.00-17.00	_____ _____ _____ _____ _____	tak tak tak tak tak	<b>INFORMACJE i ZAPISY:</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> od godz. 8.00 do 15.00 <b>piątek</b> od godz. 7.00 do 14.00 tel. 095 747 08 48 email: pomocprawna@powiatmysliborski.pl	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a> zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna
2.	<b>Punkt 2</b> <b>Punkt organizacji pozarządowej</b> Adwokaci/Radcowie	<b>Dębno</b> – Urząd Miejski w Dębnie ul. J. Piłsudskiego 5	Poniedziałek NPP godz. 14.00 – 18.00 Wtorek NPO godz. 14.00-18.00	_____ _____	tak tak	<b>INFORMACJE i ZAPISY:</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> od godz. 8.00 do 15.00	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a> zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna

	Prawni/Doradca obywatelski <b>Punkt NPP, NPO</b>	74-400 Dębno	Środa NPP godz. 14.00-18.00	_____	tak	<b>piątek</b> od godz. 7.00 do 14.00 tel. 095 747 08 48 email: pomocprawna@powiatmysliborski.pl	
			Czwartek NPO godz. 14.00 - 18.00	_____	tak		
			Piątek NPP godz. 14.00 – 18.00	_____	tak		
3.	<b>Punkt 3</b> <b>Punkt organizacji</b> <b>pozarządowej</b> Adwokaci/Radcowie Prawni/Doradca obywatelski <b>Punkt NPP, NPO</b>	<b>Myślibórz –</b> Starostwo Powiatowe w Myśliborzu ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	Poniedziałek NPO godz. 13.00 – 17.00	_____	tak	<b>INFORMACJE i ZAPISY:</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> od godz. 8.00 do 15.00 <b>piątek</b> od godz. 7.00 do 14.00 tel. 095 747 08 48 email: pomocprawna@powiatmysliborski.pl	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a> zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna
			Wtorek NPP godz. 13.00 – 17.00	_____	tak		
			Środa NPO godz. 13.00 – 17.00	_____	tak		
			Czwartek NPP godz. 13.00 – 17.00	_____	tak		
			Piątek NPO godz. 10.00 - 14.00	_____	tak		