

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MYŚLIBORSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo psychologiczne mające na celu wsparcie dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej oraz dzieci sprawujących rodzinną pieczę zastępczą, zachowanie i wzmocnienie kompetencji oraz przeciwdziałanie zjawisku wypalenia zawodowego sprawujących rodzinną pieczę zastępczą. Poradnictwo pedagogiczne mające na celu wsparcie dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej oraz dzieci sprawujących rodzinną pieczę zastępczą, zachowanie i wzmocnienie kompetencji oraz przeciwdziałanie zjawisku wypalenia zawodowego sprawujących rodzinną pieczę zastępczą	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 2303, odpłatność – jak za połączenia lokalne	1 x w tygodniu po uzgodnieniu telefonicznym	<a href="http://pcprmysliborz.pl">http://pcprmysliborz.pl</a>  sekretariat@pcprmysliborz.pl	Osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą, ich dzieci oraz dzieci i młodzież przebywający w pieczy  Dzieci i młodzież przebywające w rodzinnej pieczy zastępczej, osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą

**PSYCHOLOGICZNE PEDAGOGICZNE**

2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Myśliborzu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- doradztwo zawodowe</li> <li>- pomoc psychologiczno – pedagogiczna dla uczniów, rodziców, nauczycieli</li> <li>- pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży</li> <li>- pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych</li> <li>- podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży</li> <li>- prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli</li> </ul>	ul. Spokojna 13 74-300 Myślibórz	95 747 30 70 663 990 940 wg. stawek operatora	<p>Sekretariat poniedziałek –piątek od godz.8.00 do godz.16.00 Godziny pracy specjalistów:</p> <p><b>1. Psychologów</b> poniedziałek – 8.30 do 12.30 Wtorek 11.00-14.00 14.15-16.15 Środa 8.30-12.30 Czwartek 8.30-13.30 12.15-16.15 Piątek 8.30-12.30 12.30-16.30</p> <p><b>2. Pedagoga</b> poniedziałek – piątek 8.30 do 16.00 wtorek 08.00-15.45 środa 8.30-15.45 czwartek 08.30-16.30 piątek 8.30-14.00</p> <p><b>3. Logopedy</b> poniedziałek – piątek 8.00 do 12.30 wtorek 12.30-14.30 środa 07.45-11.45</p> <p><b>4. Doradcy zawodowego</b> czwartek – piątek 8.30 do 12.30</p>	<p><a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a></p> <p><a href="mailto:ppp.mysliborz@interia.pl">ppp.mysliborz@interia.pl</a></p>	<p>Z oferty poradni mogą korzystać:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) dzieci i młodzież (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu myśliborskiego) od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej,</li> <li>2) rodzice, prawni opiekunowie dzieci i młodzieży (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu myśliborskiego) od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej,</li> <li>3) nauczyciele, wychowawcy, specjaliści zatrudnieni w szkołach, placówkach oświatowych mających siedzibę na terenie powiatu myśliborskiego,</li> <li>4) instytucje, stowarzyszenia, organizacje działające na rzecz dzieci i młodzieży oraz rodzicom.</li> </ol>
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Barlinku	jak wyżej	ul. Szosowa 2B 74-320 Barlinek	95 746 22 07 wg. stawek operatora  665 160 990	<p>Sekretariat poniedziałek od godz.7.00 do godz.16.00 wtorek-czwartek od godz.7.00 do godz.15.00 piątek od godz.7.00 do godz.14.00 Godziny pracy specjalistów: poniedziałek od godz.8.00 do godz.18.00 wtorek-od godz. 8.00 do godz. 18.00 środa od godz.8.00 do godz.18.00 czwartek od godz.8.00 do godz.18.00 piątek od godz.8.00 do godz.14.00</p>	<p><a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a></p> <p><a href="mailto:pp-pbarlinek@o2.pl">pp-pbarlinek@o2.pl</a></p> <p><a href="mailto:sekretariat@ppbarlinek.pl">sekretariat@ppbarlinek.pl</a></p>	jak wyżej

4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dębnie	jak wyżej	ul. Mickiewicza 30B 74-400 Dębno	95 760 23 38 wg stawek operatora	<u>Sekretariat:</u> poniedziałek – piątek od godz. 7.30 do godz. 15.30 <u>Godziny pracy specjalistów:</u> poniedziałek – czwartek od godz. 8.00 do godz. 18.00 piątek od godz. 8.00 do godz. 14.00	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a>  pppdebno@wp.pl	jak wyżej
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a>  porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu	Rehabilitacja Społeczna na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodzin	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 2303 według stawek operatora	Pon.: 7.00–16.00 Wt. – czw. 7.00–15.00 Piątek 7.00–14.00	<a href="http://www.pcpr.mysliborz.pl">www.pcpr.mysliborz.pl</a>  sekretariat@pcprmysliborz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu myśliborskiego
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Myśliborzu	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. 1- go Maja 19 (pokój 14) 74-300 Myślibórz	95 747 21 43	Pon.-piątek: 7.15-15.00	<a href="http://www.ops.mysliborz.pl">www.ops.mysliborz.pl</a> ops@mysliborz.pl	Klienci OPS
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Strzelecka 29 74-320 Barlinek	95 746 00 14 wg stawek operatora	Pon.-piat. 7.00 – 15.00	<a href="http://www.barlinekops.pl">www.barlinekops.pl</a>  sekretariat@opsbarlinek.pl	Klienci OPS
9.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Droga Zielona 1 74-400 Dębno	95 760 93 45 wg stawek operatora	Pon.-piat. 7.00 – 15.00	bip.ops.debno.com.pl <a href="mailto:opsdebno@wp.pl">opsdebno@wp.pl</a>	Klienci OPS
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Boleszkowicach	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Słoneczna 24 74-407 Boleszkowice	95 760 6231 wg stawek operatora	Pon. 7.00-17.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Piątek 7.00 – 13.00	www.boleszkowice.pl <a href="mailto:ops.pokl@interia.pl">ops.pokl@interia.pl</a>	Klienci OPS
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodku Pom. z siedzibą w Karsku	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Pionierów 15/2 74-305 Karsko	95 747 17 39 wg stawek operatora	Poniedziałek 7.30 do 16.00 Wtorek-czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30 do 15.00	<a href="http://www.osrodek.nowogrodekpo.morski.pl">www.osrodek.nowogrodekpo.morski.pl</a>  ops@nowogrodekpomorski.pl	Klienci OPS
12.	Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Dębnowskie	Schronisko dla osób bezdomnych	ul. Demokracji 12 74-400 Dębno	95 7 60 30 86 wg stawek operatora	Całodobowo, o każdej porze	www.bratalbert.org debno@tpba.pl	osoby bezdomne

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

13	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: <b>- Barlinku</b>	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Barlinku, ul. Strzelecka 29, 74-320 Barlinek	tel. 95 746 00 14 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek- piątek 7.00-15.00	<a href="http://www.barlinek.pl">www.barlinek.pl</a> <a href="mailto:uzaleznienia.barlinek@onet.eu">uzaleznienia.barlinek@onet.eu</a>	każdy mieszkaniec gminy Barlinek
	<b>- Boleszkowicach</b>		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Boleszkowicach, ul. Słoneczna 24, 74-407 Boleszkowice	tel. 95 760 61 24 (opłata jak za połączenie lokalne)	Każdy piątek 18.00-20.00	<a href="http://www.boleszkowice.pl">www.boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:gkrpa@boleszkowice.pl">gkrpa@boleszkowice.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Boleszkowice
	<b>- Dębnie</b>		Miejsko – Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Piłsudskiego 5, 74-400 Dębno	tel. 95 760 30 01 do 04 wew. 112 (opłata jak za połączenie lokalne)	Pon. 7.00-16.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Piątek 7.00-14.00	<a href="http://www.debno.pl">www.debno.pl</a> <a href="mailto:debno@debno.pl">debno@debno.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Dębno
	<b>- Myśliborzu</b>		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Rynek im. Jana Pawła II 1, 74-300 Myślibórz	95 747 20 61 95 747 52 48 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek- piątek 7.15-15.15	<a href="http://www.mysliborz.pl">www.mysliborz.pl</a> <a href="mailto:oks.umig@mysliborz.pl">oks.umig@mysliborz.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Myślibórz
	<b>- Nowogródku Pomorskim</b>		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Szkolna 3, 74-304 Nowogródek Pomorski	95 747 17 39 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek 7.00-17.00 Wt.-czw. 7.00-15 Piątek 7.00-13.00	<a href="http://www.boleszkowice.pl">www.boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:boleszkowice@boleszkowice.pl">boleszkowice@boleszkowice.pl</a>	każdy mieszkaniec gminy Nowogródek Pomorski

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

14	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: 1. Barlinek	Działania pomocowe związane z aktami przemocy w Gminach	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Strzelecka 29, 74-320 Barlinek	95 746 00 14 (opłata jak za połączenie lokalne) 669 213 200	poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00	<a href="http://www.barlinekops.pl">www.barlinekops.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@opsbarlinek.pl">sekretariat@opsbarlinek.pl</a>	dla osób doznających przemocy w rodzinie, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, osób uzależnionych
	2. Boleszkowice		Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słoneczna 24, 74-407 Boleszkowice	95 760 62 31 (opłata jak za połączenie lokalne)	Pon. 7.00-17.00 Wt.-czw. 7.00-15.00 Piątek 7.00 – 13.00	<a href="http://www.boleszkowice.pl">www.boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:ops.pokl@interia.pl">ops.pokl@interia.pl</a>	j. w.
	3. Dębno		Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Droga Zielona 1, 74-400 Dębno	95 760 93 45 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek- piątek od 7.00 do 15.00	<a href="http://bip.ops.debno.com.pl">bip.ops.debno.com.pl</a> <a href="mailto:opsdebno@wp.pl">opsdebno@wp.pl</a>	j. w.
	4. Myślibórz		Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 - go Maja 19, 74-300 Myślibórz	95 747 21 43 (opłata jak za połączenie lokalne) Punkt Konsultacyjny ul. Łużycka 4 Myślibórz poniedziałek, wtorek, środa 16.00 do 18.00 tel. 784 216 876	Poniedziałek- piątek od 7.00 do 15.00	<a href="http://www.ops.mysliborz.pl">www.ops.mysliborz.pl</a> <a href="mailto:ops@mysliborz.pl">ops@mysliborz.pl</a>	j. w.
	5. Nowogródek Pomorski		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodku Pomorskim z siedzibą w Karsku, ul. Pionierów 15/2, 74-305 Karsko	95 747 17 39 (opłata jak za połączenie lokalne)	Poniedziałek 7.30 do 16.00 Wtorek-czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30 do 15.00	<a href="http://www.osrodek.nowogrodekpo.morski.pl">www.osrodek.nowogrodekpo.morski.pl</a> <a href="mailto:ops@nowogrodekpomorski.pl">ops@nowogrodekpomorski.pl</a>	j. w.
15	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu	Prowadzenie programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 23 03 według stawek operatora	Pon.: 7.00–16.00 Wt. – czw. 7.00–15.00 Piątek 7.00-14.00	<a href="http://www.pcpr.mysliborz.pl">www.pcpr.mysliborz.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprmysliborz.pl">sekretariat@pcprmysliborz.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu myśliborskiego

16	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	dla osób doświadczających przemocy domowej
17	Powiatowa Komenda Policji w Myśliborzu	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Łużycka 21A 74-300 Myślibórz	95 747 75 11 95 747 75 10 telefon czynny całą dobę według stawek operatora	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.mysliborz.policja.gov.pl">www.mysliborz.policja.gov.pl</a>  <a href="mailto:kppmysliborz@sc.policja.gov.pl">kppmysliborz@sc.policja.gov.pl</a>	dla osób doświadczających przemocy domowej
18	Policyjny Telefon Zaufania	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	_____	800 12 02 26 Bezpłatna infolinia	godz. 8.00-12.;00 7 dni w tygodniu	_____	dla osób doświadczających przemocy domowej

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

19	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego 1. Barlinek	Działania związane z zapobieganiem występowania sytuacji kryzysowych	Gmina Barlinek, ul. Niepodległości 20, 74-320 Barlinek	95 746 54 46 - odpłatność – jak za połączenia lokalne Tel dyżurny: 722 220 260	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:gcr@barlinek.pl">gcr@barlinek.pl</a> <a href="mailto:burmistrz@barlinek.pl">burmistrz@barlinek.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
	2. Boleszkowice		Gmina Boleszkowice, ul. Słoneczna 24, 74-407 Boleszkowice	95 760 61 24 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 783 125 121	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:boleszkowice@boleszkowice.pl">boleszkowice@boleszkowice.pl</a> <a href="mailto:fundusze@boleszkowice.pl">fundusze@boleszkowice.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
	3. Dębno		Gmina Dębno, ul. J. Piłsudskiego 5, 74-400 Dębno	95 760 20 30 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 507 030 112	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:burmistrz@debno.pl">burmistrz@debno.pl</a> <a href="mailto:sm@debno.pl">sm@debno.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
	4. Myślibórz		Gmina Myślibórz, ul. Rynek im. Jana Pawła II 1, 74-300 Myślibórz	95 747 24 25 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 722 222 900	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:mysliborz@mysliborz.pl">mysliborz@mysliborz.pl</a> <a href="mailto:zarzkryzys.umig@mysliborz.pl">zarzkryzys.umig@mysliborz.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego

	5. Nowogródek Pomorski		Gmina Nowogródek Pomorski, ul. A. Mickiewicza 15, 74-304 Nowogródek Pomorski	95 747 17 60 - odpłatność jak za połączenia lokalne Tel. dyżurny 605 481 760	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:sekretariat.gm@nowogrodekpomorski.pl">sekretariat.gm@nowogrodekpomorski.pl</a> <a href="http://morski.pl">morski.pl</a> <a href="mailto:kasa@nowogrodekpomorski.pl">kasa@nowogrodekpomorski.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego
20	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Myśliborzu	„Specjalistyczne poradnictwo z zakresu psychologii, ze szczególnym uwzględnieniem ofiar przemocy; Specjalistyczne poradnictwo z zakresu socjoterapii ze szczególnym uwzględnieniem ofiar przemocy; Specjalistyczne poradnictwo prawne z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego oraz ochrony praw lokatorów.	Punkt Interwencji Kryzysowej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myśliborzu , 74-400 Myślibórz, ul. Północna 15	95 747 23 03, odpłatność – jak za połączenia lokalne	1 x w tygodniu po uzgodnieniu telefonicznym	<a href="http://pcprmysliborz.pl">http://pcprmysliborz.pl</a>	ofiary przemocy, świadkowie przemocy, sprawcy przemocy, osoby będące w sytuacji kryzysowej
21	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
22	Powiatowy Urząd Pracy w Myśliborzu	Usługi z zakresu pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, informacji zawodowej, pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacji szkoleń.	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 28 71 95 747 25 78 według stawek operatora	Pon.-piąt. 7.00 - 15.00	<a href="http://www.pupmysliborz.pl">www.pupmysliborz.pl</a> <a href="mailto:szmy@praca.gov.pl">szmy@praca.gov.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu myśliborskiego
			ul. Lipowa 3, 74-320 Barlinek	95 746 17 88 według stawek operatora	Pon.-piąt. 7.00 - 15.00	<a href="http://www.pupmysliborz.pl">www.pupmysliborz.pl</a> <a href="mailto:szmyba@praca.gov.pl">szmyba@praca.gov.pl</a>	
			ul. Piłsudskiego 3 74-400 Dębno	95 7 60 34 98 według stawek operatora	Pon.-piąt. 7.00 - 15.00	<a href="http://www.pupmysliborz.pl">www.pupmysliborz.pl</a> <a href="mailto:szmyde@praca.gov.pl">szmyde@praca.gov.pl</a>	
23	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

24	Całodobowa linia pomocy pokrzywdzonym przestępstwem	Ochrona praw osób pokrzywdzonych przestępstwem		+48 222 309 900	całodobowa w języku polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim	<a href="mailto:info@numeros.pl">info@numeros.pl</a> <a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy</a> <a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/potrzebujesz-pomocy">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/potrzebujesz-pomocy</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
25	Lokalny Punkt w Myśliborzu	Ochrona praw osób pokrzywdzonych przestępstwem	Ośrodek Pomocy Społecznej w Myśliborzu ul. 1-go Maja 19 (pokój 14) 74-300 Myślibórz	do punktu: 603 422 836  całodobowy: 663 606 609	Pon.: 8.00-13.00 Środa: 9:00-14.00	<a href="http://www.ops.mysliborz.pl">www.ops.mysliborz.pl</a> ops@mysliborz.pl	dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

## PRAWO KONSUMENCKIE

26	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Udzielanie ustnych porad i pomocy prawnej w oparciu o przedstawiony materiał dowodowy, kierowanie do przedsiębiorców korespondencji w oparciu o dowody przedstawione przez Konsumenta i obowiązujące przepisy, prowadzenie postępowania mediacyjnego celem ugodowego załatwienia sprawy, kierowanie spraw konsumenckich na drogę postępowania sądowego i reprezentowanie Konsumentów przed sądami (w zależności od okoliczności sprawy i opinii radcy prawnego Biura)	ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	95 747 20 21	wt. - czw. godz. 8.00-15.00	<a href="http://www.bip.mysliborz.powiat.pl">www.bip.mysliborz.powiat.pl</a> rzecznik@powiatmysliborski.pl	Mieszkańcy powiatu myśliborskiego
----	--------------------------------	---	-------------------------------------	--------------	--------------------------------	---	-----------------------------------

27	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
28	Zachodniopomorski Oddział Narodowy Fundusz Zdrowia w Szczecinie	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	ul. Arkońska 45 71-470 Szczecin	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590 tel. fax 91 425 1055 <a href="mailto:pytanie@nfz-szczecin.pl">pytanie@nfz-szczecin.pl</a>	Pon. – pt.: godz. 8.00 - 16.00	<a href="http://www.nfz-szczecin.pl">www.nfz-szczecin.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@nfz-szczecin.pl">sekretariat@nfz-szczecin.pl</a>	Pacjenci oraz świadczeniodawcy
29	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
30	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
31	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

32	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
33	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Myśliborzu	Informacje dotyczące m. in. : emerytur i rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego i innych świadczeń	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pon.: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00- 15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	Mieszkańcy powiatu myśliborskiego	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.
34	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum- obsługi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
35	Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie	Informacja dotycząca przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Pszczelna 7 70 – 001 Szczecin	91 431 19 30 91 431 19 54 fax 91 431 19 32 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon. – pt.: 7.00 -15.00	<a href="https://www.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@szczecin.pip.gov.pl">kancelaria@szczecin.pip.gov.pl</a>	Mieszkańcy powiatu myśliborskiego
36	Centrum Poradnictwa	Porady z zakresu prawa	Główny Inspektorat	<b>801 002 006</b>	_____	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,	Porady z zakresu

	Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	pracy.	Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	(dla tel. stacj.) <b>459 599 000</b> (dla tel. kom.) <b>22 391 83 60</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		<a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	prawa pracy
--	----------------------------------	--------	---	--	--	--	-------------

### PRAWO PODATKOWE

37	Urząd Skarbowy w Myśliborzu – Izba Administracji Skarbowej	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Pileckiego 18 74-300 Myślibórz	95 747 72 20 95 747 72 99	pn-pt. godz. 7.00-15.00	<a href="mailto:us.mysliborz@mf.gov.pl">us.mysliborz@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
38	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<b>01 055 055</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00 sala obsługi klienta czynna: poniedziałek 8.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

### DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

39	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------------------------	----------------------	---	--	---	--	--

### INNE

40	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a></b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
41	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676 .</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg. art. 8a ust 1 pkt 2)

**OBOWIAZUJĄ ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **95 747 08 48**, e-mail: [pomocprawna@powiatmysliborski.pl](mailto:pomocprawna@powiatmysliborski.pl)

Osoba uprawniona ma również możliwość dokonania samodzielnej rejestracji na termin wizyty za pośrednictwem formularza do zapisów on-line dostępnego na stronie: [np.ms.gov.pl/zachodniopomorskie/mysliborski](http://np.ms.gov.pl/zachodniopomorskie/mysliborski)

Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
1.	<b>Punkt 1 Adwokaci/Radcowie prawni Punkt NPP</b>	Barlinek – Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Barlinku ul. Lipowa 3 74-320 Barlinek	Poniedziałek godz. 13.00-17.00	_____	tak	<b>INFORMACJE i ZAPISY:</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> od godz. 7.00 do 15.00 <b>piątek</b> od godz. 7.00 do 14.00 tel. 095 747 08 48 email: pomocprawna@powiatmysliborski.pl	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a> zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna
			Wtorek godz. 13.00-17.00	_____	tak		
			Środa godz. 13.00-17.00	_____	tak		
			Czwartek godz. 13.00-17.00	_____	tak		
			Piątek godz. 13.00-17.00	_____	tak		
2.	<b>Punkt 2 Adwokaci/Radcowie prawni Punkt NPP</b>	Dębno – Urząd Miejski w Dębnie ul. J. Piłsudskiego 5 74-400 Dębno	Wtorek godz. 14.00-18.00	_____	tak	<b>INFORMACJE i ZAPISY:</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> od godz. 7.00 do 15.00 <b>piątek</b> od godz. 7.00 do 14.00 tel. 095 747 08 48 email: pomocprawna@powiatmysliborski.pl	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a> zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna
			Czwartek godz. 14.00 - 18.00	_____	tak		
3.	<b>Punkt 3 Adwokaci/Radcowie prawni Punkt NPP</b>	Myślibórz – Starostwo Powiatowe w Myśliborzu ul. Północna 15 74-300 Myślibórz	Poniedziałek godz. 13.00 – 17.00	_____	tak	<b>INFORMACJE i ZAPISY:</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> od godz. 7.00 do 15.00 <b>piątek</b> od godz. 7.00 do 14.00 tel. 095 747 08 48 email: pomocprawna@powiatmysliborski.pl	<a href="http://www.powiatmysliborski.pl">www.powiatmysliborski.pl</a> zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna
			Środa godz. 08.00 – 12.00	_____	tak		
			Piątek godz. 13.00 – 17.00	_____	tak		